

Prot. n. 221

Cagliari, 19 dicembre 2019

I° Raduno Tecnico Invernale

Mezzofondo – Marcia - Ostacoli – Velocità – Salti – Prove Multiple

Cadetti/Cadette – Allievi/Allieve

Cagliari sabato 28 dicembre 2019

Impianti sportivi CUS CAGLIARI “Sa Duchessa” Via Is Mirrionis n. 3

Il Comitato Regionale **F.I.D.A.L. Sardegna** promuove ed organizza con la collaborazione della Società **Cus Cagliari**, il I° Raduno Tecnico Invernale riservato agli Atleti/e di interesse regionale per le categorie Cadetti/Cadette e Allievi/Allieve.

Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'usuale attrezzatura sportiva personale.

La seduta di allenamento sarà svolta sotto la guida dei Tecnici Regionali, coordinati dal FTR.

Collaboratore del FTR

Pompilio Bargone

Settore mezzofondo:

Tonino Congiu - Collaboratori Fernando Vicari - Giulio Muzzolon

Settore marcia:

Nello Dessì

Settore salti:

Paolo Reni - Collaboratrice Francesca Dessi

Settore ostacoli:

Elisabetta Pinna

Settore velocità:

Giorgio Fenu

Prove Multiple:

Roberto Sassu

Responsabile della valutazione funzionale:

Roberto Sassu

Programma

Ritrovo raduno: ore 10:00

Mattino: dalle ore 10:30 alle 12.30

Pausa pranzo

Sera: dalle ore 14:30 alle 16.30

TUTTI GLI ATLETI CONVOCATI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO.

N.B. Per i partecipanti al raduno è previsto il rimborso viaggio, che sarà erogato, alla fine della stagione agonistica in base al numero dei partecipanti.

Con la presente, i responsabili di settore convocano gli Atleti sotto elencati con i rispettivi tecnici:

Settore Mezzofondo – Marcia

Società	Cognome	Nome	Anno
SS Alasport	Addis	Gloria	2005
Pol Gonone Dorgali	Carta	Giulia	2006
Nuova Atletica Sardegna	Meloni	Irene	2006
Olympia Villacidro	Mura	Martina	2005
AS Tespiense Quartu	Murenu	Matilde	2005
Dinamica Sardegna	Muscente	Daniela	2005
Atletica Selargius	Paderi	Marta	2006
Il Sogno delle Giovani Promesse	Peditzi	Valentina	2006
Nuova Atletica Sestu	Pia	Veronica	2006
Nuova Atletica Sestu	Pili	Elena	2006
Atl. Legg. Porto Torres	Sechi	Elisa	2005
Dinamica Sardegna	Serra	Marta	2005
SS Alasport	Sotgiu	Maria Paola	2005
<hr/>			
SS Alasport	Bacciu	Manuel	2005
Olympia Villacidro	Concas	Leonardo	2006
Olympia Villacidro	Deidda	Gioele	2006
US Acli Mariano Scano	Diana	Simone	2005
Olympia Villacidro	Murgia	Matteo	2006
Atletica Iglesias	Masala	Nicolas	2005
Isolarun	Soi	Mattia	2005
Atletica Selargius	Ullio	Alessio	2006
GS Atletica Ogliastra	Usala	Egidio	2005

Settore Ostacoli

Società	Cognome	Nome	Anno
Quelli che l'Atletica...	Cois	Anastasia	2004
ASD Sulcis Atletica Carbonia	Marongiu	Giulia	2006
ASD Atletica Sport è Vita	Porqueddu	Ilaria	2005
ASD Sulcis Atletica Carbonia	Usai	Giorgia	2006
ASD Sulcis Atletica Carbonia	Usai	Rebeca	2006
<hr/>			
Pol. Olimpia Bolotana	Brundu	Pietro	2006
Olympia Villacidro	Concas	Leonardo	2005
ASD Atletica Sport è Vita	Derosas	Andrea	2005
Olympia Villacidro	Labriola	Nicola	2004
CS Fiamma Macomer	Ledda	Edoardo	2004
ASD ACSI Atletica Gallura	Marielli	Francesco	2006
Atl. Legg. Porto Torres	Mureddu	Michele Agostino	2006
AS Tespiense Quartu	Perra	Emanuele	2005
Olympia Villacidro	Pibiri	Carlo	2005

Settore Salti

Cus Cagliari	Cadeddu	Benedetta	2005
ASD Ichnos Sassari	Carboni	Martina	2004
CCRS Sorso	Cappai	Chiara	2005
ASD Atl. Sport è Vita	Cabras	Giovanna	2005
Quelli che l'Atletica...	Cois	Anastasia	2004
ASD Atl. Sport è Vita	Derosas	Letizia	2006
ASD Atl. Sport è Vita	Mureddu	Clara	2003
Tespiense Quartu	Panzeri	Federica	2005
ASD Ichnos Sassari	Pirisi	Camilla	2005
ASD Atl. Sport è Vita	Porqueddu	Ilaria	2005
Atletica Selargius	Rosas	Delia	2006
Tespiense Quartu	Serra	Eleonora	2005
Amatori Nuoro	Serra	Valentina	2004
Nugoro Track And Field	Tuvoni	Serena	2006
ASD Sulcis Atletica Carbonia	Usai	Giorgia	2006
Atl. Legg. Carbonia	Casu	Marco	2004
Cus Cagliari	Demontis	Andrea	2005
SS Atletica Oristano	Flore	Luca	2005
Dinamica Sardegna	Renolfi	Daniele	2005
Dinamica Sardegna	Vigilante	Matteo	2003

Settore Prove Multiple

ASD Ichnos Sassari	Carboni	Martina	2004
Pol Dil. Assemini	Marcello	Elisa	2006
SS Atletica Oristano	Flore	Luca	2005
Dinamica Sardegna	Renolfi	Daniele	2005

Settore Velocità

Atletica Orani	Carroni	Eleonora	2005
Pod. Amatori Olbia	Cervo	Manuela	2004
ASD Sulcis Atletica Carbonia	Chirigu	Iris	2006
ASD Shardana	Fois	Elisa	2004
ASD Ichnos Sassari	Manconi	Emma	2006
Pol Dil. Assemini	Marcello	Elisa	2006
AS Tespiense Quartu	Serra	Eleonora	2005
Atl. Oristano	Cabras	Maurizio	2004
Atl Podistica San Gavino	Caddeo	Andrea	2005
CS Fiamma Macomer	Cappeddu	Marco	2004
GS Atletica Ogliastro	Caredda	Valerio	2004
GS Runner Capoterra	Cogoni	Alessio	2006
Pol Libertas Campidano	Fanari	Marco	2004
Olympia Villacidro	Lecca	Alessandro	2004
Atl. Monte Arci Marrubiu	Spanu	Giorgio	2006
GS Atletica Olbia	Turris	Alessandro	2004

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Giorgio Fenu

Il Presidente del Comitato Regionale
Sergio Lai