

II° Raduno Tecnico Invernale Lanci
“Stadio Comunale “L. Nurra e R. Sinis”
Oristano 3 gennaio 2020

Il Settore tecnico della **FIDAL Sardegna**, con la collaborazione della **Società Atletica Oristano** e della **Dinamica Sardegna**, in relazione al progetto di supporto e sviluppo del settore Lanci, promuove e organizza il raduno il Raduno Tecnico riservato agli Atleti/e di interesse regionale.

Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'usuale attrezzatura sportiva personale.

La seduta di allenamento sarà svolta sotto la guida dei Tecnici Regionali:

Responsabile Settore Salti: *Helga Spiga*
Collaboratori *Stefano Mandis – Flavio Stochino – Mauro Gabrielli*
Responsabile della valutazione funzionale: *Roberto Sassu*

Programma

Ritrovo raduno: ore 10:00

ore 10:30 alle 13.30

***N.B.** Per i partecipanti al raduno è previsto il rimborso viaggio, che sarà erogato, alla fine della stagione agonistica in base al numero dei partecipanti.*

Con la presente, il responsabile di settore convoca i seguenti Atleti con i rispettivi tecnici:

Società	Nome	Cognome	Specialità	Anno
Riu Mannu Gonnostramatza	Alice	Anedda	Giavellotto	2006
GS Pionieri Marmilla Mogoro	Maddalena	Atzeni	Giavellotto	2003
ASD Shardana	Elena	Becciu	Martello	2002
CCRS Sorso	Marianna	Cappai	Martello	2002
Olympia Villacidro	Marianna	Deidda	Peso	2006
Atletica Selargius	Federica	Fadda	Giavellotto	2002
Il Sogno delle Giovani Promesse	Benedetta	Fiori	Giavellotto	2006
ASD Atletica Sport è Vita	Valeria	Loddo	Disco	2004
Dinamica Sardegna	Azzurra	Marchetti	Giavellotto	2004
Quelli che l'Atletica ...	Elena Anna	Meloni	Peso	2004
GS Atletica Olbia	Martina	Mura	Martello	2002
ASD Atletica Sport è Vita	Clara	Mureddu	Giavellotto	2003
Pol. Olimpia Bolotana	Maribel	Ortu	Disco	2004
CCRS Sorso	Sara	Spanu	Martello	2005
Cus Cagliari	Rachel	Scudu	Peso	2005
Nugoro Track And Field	Tuvoni	Serena	Peso	2006
Atletica Oristano	Zoccheddu	Alessia	Giavellotto	2001

Area Tecnica

Olympia Villacidro	Nicolò	Carta	Peso	2006
Delogu Nuoro	Daniele	Demurtas	Giavellotto	2006
SS Atletica Oristano	Luca	Flore	Giavellotto	2004
GS Atletica Olbia	Giuseppe	Ladu	Martello	2005
Dinamica Sardegna	Riccardo	Ledda	Peso	2004
I Guerrieri del Pavone	Cristian	Lella	Martello	2002
Cus Cagliari	Federico	Mascia	Disco	2004
Dinamica Sardegna	Jhonatam	Maullu	Giavellotto	2001
Atletica Sport è Vita	Mario	Medde	Giavellotto	2004
Dinamica Sardegna	Davide	Piras	Giavellotto	2003
Dinamica Sardegna	Francesco	Piras	Disco	2003
Pol. Olimpia Bolotana	Demetrio	Roccu	Giavellotto	2005
Dinamica Sardegna	Luca	Sanna	Giavellotto	2003
Atletica Oristano	Tobia	Seu	Giavellotto	2002
ASD Shardana	Gabriele	Sulas	Giavellotto	2002
Atletica Selargius	Alessio	Ullio	Giavellotto	2006

Si invitano inoltre i tecnici a contattare il responsabile di settore, qualora intendessero far partecipare al raduno qualche atleta non compreso nelle convocazioni e a comunicare l'eventuale assenza.

TUTTI GLI ATLETI CONVOCATI DOVRANNO ESSERE TESSERATI NL 2020 E IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Giorgio Fenu

Il Presidente del Comitato Regionale
Sergio Lai