

COMITATO REGIONALE DELLA SARDEGNA

Regolamento Campionato Regionale di Cross 2020 e Festival del Cross

Si comunica il regolamento per l'assegnazione dei titoli Regionali di Società e individuali di corsa Campestre e **Festival del Cross** per l'anno 2020 e per l'assegnazione dei titoli regionali (individuali e di Società) per le categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, (SM/SF), e Senior Over \geq 35 si assegnano di volta in volta, come dal seguente calendario.

L'assegnazione dei **titoli regionali** (Individuali e di Società) e la conquista del **Festival del Cross** (di Società) si articola su 5 Manifestazioni, come di seguito:

I° Manifestazione, Villacidro 12/01/2020 si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1*) **Campionato Regionale Società Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 2*) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 1)** (M=5 km; F=4 km)
- 3*) **Campionato Regionale Società Senior/Promesse F/M (GARA 1)** (M=10 km; F=8 km)
- 4*) **Campionato Regionale Società Staffetta Senior F/M Over \geq 35 (4x2 = 8 km)**
- 5*) **Campionato Regionale Società Staffetta Mista Senior F/M Over \geq 35 (2F+2M, 4x2 = 8 km)**

FESTIVAL DEL CROSS per categorie:

*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over \geq 35 m/f: (M=6 km, \geq M60 4 km, F= 4 km; \geq F60=3 km) + I punti delle staffette (per ogni Società la migliore di ogni fascia di età, sia F che M), per il regolamento si rimanda al punto 4

II° Manifestazione, Ozieri 19/01/2020, si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1*) **Campionato Regionale Società Ragazzi/e** (1 km);
- 2*) **Campionato Regionale Individuale Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 3*) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 1)** (M=8 km; F=6 km)
- 4*) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro. F/M** (M=10 km; F=8 km)

FESTIVAL DEL CROSS per categorie:

*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over \geq 35 m/f: (M=6 km, \geq M60 4 km, F= 4 km; \geq F60=3 km);

III° Manifestazione, Olbia 02/02/2020 si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1*) **Campionato Regionale Società Senior/Pro. F/M (GARA 2)** (M=10 km; F=8 km)
- 2*) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 2)** (M=8 km; F=6 km)
- 3*) **Campionato Regionale Società Senior Over \geq 35 Femminili, (\geq SF 35 Km 4; SF \geq F60 Km 3);**
- 4*) **Campionato Regionale Società Senior Over \geq 35 Maschili, (\geq SM 35 Km=6, \geq M60 km 4);**

FESTIVAL DEL CROSS per categorie:

*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over \geq 35 m/f: (M=6 km, \geq M60 4 km, F= 4 km; \geq F60=3 km);

IV° Manifestazione, Orani 23/02/2020 si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1*) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 2)** (M=5 km, F=4 km)
- 2*) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro. Cross Corto F/M (M= 3 km, F=3 km)**
- 3*) **Campionato Regionale Individuale Juniores F/M** (M=8 km; F=6 km)

FESTIVAL DEL CROSS per categorie:

*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over \geq 35 m/f: (M=6 km, \geq M60 4 km, F= 4 km; \geq F60=3 km) + Senior/Pro. Cross Corto F/M (M= 3 km, F=3 km);

V° Manifestazione, San Sperate del 08/03/2020, si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1*) **Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e** (1 km);
- 2*) **Campionato Regionale Individuale Allievi/e** (M=5 km, F=4 km)
- 3*) **Campionato Regionale Individuale Senior Over \geq 35 Femminili, (\geq SF 35 Km 4; SF \geq F60 Km 3);**
- 4*) **Campionato Regionale Individuale Senior Over \geq 35 Maschili, (\geq SM 35 Km=6, \geq M60 km);**

FESTIVAL DEL CROSS per categorie:

*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over \geq 35 m/f: (M=6 km, \geq M60 4 km, F= 4 km; \geq F60=3 km);

DATE DEI CAMPIONATI ITALIANI di Cross e Festa del Cross

- a) 02 febbraio 2020: I Prova Campionato di società di Cross Regionale
- b) 09 febbraio 2020: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' DI CROSS MASTER (Fidal.it)
- c) 01 marzo 2020: II Prova Campionato di società di Cross Regionale
- d) 14-15 marzo 2020: Campionati Italiani Individuali e di Società Assoluti – Prom – Jun – All (validi come 1^ prova del C.D.S. Assoluto di Corsa) e Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti e Campionati Italiani di Corsa Campestre a Staffetta Assoluto e Master di Società di Cross Master. (Fidal.it)

*** NB: Nelle manifestazioni in cui si assegnano i titoli di Società e individuali categoria SENIOR, i Senior Over ≥ 35 m/f (SM/SF ≥ 35 anni) dovranno optare per Campionato di Società/Individuali oppure per Festival del Cross:

Premesso che per Esordienti A-B-C NON è previsto alcun tipo di campionato Regionale (ne di Società, ne individuale) e che non concorrono al punteggio utile ai fini del Festival del Cross, le Società organizzatrici possono inserire gare promozionali.

1) Categorie Ragazzi/e

Ai fini del Campionato Regionale di Società verranno presi in considerazione i migliori primi 5 piazzamenti di ogni squadra (con un minimo di tre classificati). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati.

Attribuzione punteggi: 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, dal 100° posto in poi verrà assegnato un punto. Sarà campione regionale la Società che al termine della relativa prova, avrà realizzato il punteggio maggiore. Il medesimo punteggio verrà preso in considerazione anche ai fini della classifica di Società del Festival del Cross.

2) Categorie Cadetti/e, Allievi/e, Junior (m/f): punteggi e criteri di classifica

Ai fini del Campionato Regionale di Società verranno presi in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra (con un minimo tre classificati), con lo stesso criterio di assegnazione dei punti (100 al primo, 99 al secondo, ecc). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati. Sarà campione regionale la Società che al termine della/e relativa/e prova/e, avrà realizzato il punteggio maggiore. Il medesimo punteggio verrà preso in considerazione anche ai fini della classifica di Società del Festival del Cross. Per i titoli di Società che si assegnano su due gare, NON è obbligatorio classificarsi in entrambe.

3) Categoria Promesse (m/f) e Senior (m/f): punteggi e criteri di classifica

Ai fini del Campionato Regionale di Società verranno presi in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra (minimo tre classificati), con lo stesso criterio di assegnazione dei punti (100 al primo, 99 al secondo, ecc). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati. Sarà campione regionale la Società che al termine della/e relativa/e prova/e, avrà realizzato il miglior punteggio. Per i titoli di Società che si assegnano su due gare, NON è obbligatorio classificarsi in entrambe.

Alla conquista di questo titolo (come da regolamento nazionale) potranno prendere parte anche gli atleti "Senior Over 35" (ex Master). Essi potranno scegliere (di volta in volta), se competere con i "Senior Over 35 m/f" o con i Senior.

Il medesimo punteggio verrà preso in considerazione anche ai fini della classifica di Società del Festival del Cross (anche per i Senior Over 35 che competono con i Senior).

4) Campionato Regionale di Cross a Staffetta Senior Over ≥ 35 e Mista (2F+2M)

La Fidal Sardegna indice il Campionato Regionale di Cross a staffetta SM Over ≥ 35 (M/F) e Mista, valevole per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

2. PROGRAMMA TECNICO: quattro frazioni da un giro di 2 km percorse da quattro atleti/e sia per M che per F.

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

3.2 Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la Stessa Società.

3.3 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta e l'atleta nel corso della manifestazione NON può prendere parte ad altre gare.

3.4 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni.

3.5 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

4.1 La zona di cambio indicativamente è di m. 20 ed è delimitata da due linee. Al centro sarà tracciata un'altra linea per il rilevamento cronometrico della frazione. Il cambio tra l'atleta che conclude la propria frazione ed il successivo dovrà avvenire mediante un contatto diretto tra i due atleti.

5. Ai fini del Festival del Cross, il punteggio delle staffette verrà calcolato come di seguito: 100 punti alla prima (4x25), 96 alla seconda (24X4) e così via, a prescindere dalla categoria della staffetta.

6. Lo stesso regolamento della Staffetta Cross (M e F) verrà applicato alle staffette Miste (2SM ≥ 35 + 2SF ≥ 35).

Per quanto attiene al Festival del Cross, il punteggio conseguito dalle Staffette Miste (sempre la migliore per singola categoria) verrà assegnato per metà in quella Maschile e per metà in quella Femminile.

5) Categoria Senior Over 35 (M), Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2020

ogni Società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 7 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età).

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età).

- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno quattro atleti;

6) Categoria Senior Over 35 (F), Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2020

ogni Società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 6 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 4 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età).
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età).
- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno tre atlete;

7) Per tutti i Senior Over 35 (M/F) in caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

8) La Società (M/F) prima classificata sarà proclamata **Società Campione Regionale Senior Over >=35** di Corsa Campestre.

9) PUNTEGGI ASSEGNATI PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ' Senior Over >=35, VALEVOLI ANCHE AI FINI DEL FESTIVAL DEL CROSS

a) M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

punti **100** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **99** al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto di ciascuna fascia di età.

b) M60-M65 e F60-F65:

punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino al 80° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 80° posto di ciascuna fascia di età.

10) Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di Società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando:

punti **80** al 1° classificato del gruppo "over 70", punti **79** al secondo e così a scalare fino al 80° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 80° posto del gruppo "over 70".

11) Categoria Senior Over >=35 (M), Festival del Cross, criteri di classifica

ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 7 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età);
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età);
- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno quattro atleti;

12) Categoria Senior Over 35 (F), Festival del Cross, criteri di classifica

ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 6 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 4 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età);
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età);
- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno tre atlete;

CLASSIFICA DI SOCIETÀ' DEL FESTIVAL DEL CROSS 2020

La sommatoria dei punteggi ottenuti (sommando i punti di tutte le categorie, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Senior, Promesse, Senior over >=35) costituisce il punteggio di SOCIETÀ' della GIORNATA.

Al termine delle 5 gare, la Società che ottiene il maggior numero di punti, sarà la vincitrice del Festival.

Verranno stilate tre classifiche, una femminile e una maschile e una generale (ottenuta dalla somma del due F/M). Le Classifiche verranno stilate sulla base delle 5 gare, non sono previsti scarti.

Durante la festa dell'Atletica verranno premiate le Società vincitrici del Festival (F/M e G).

Tutte le segnalazioni e/o richieste di chiarimento devono pervenire esclusivamente all'indirizzo di posta cr.sardegna@fidal.it

RIEPILOGO CRITERI 2020

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ' - Categoria Senior Over >= 35

rif. parag.5) Cat. Senior Over 35 (M): max 7 punteggi: migliori 5 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 4 classificati

rif. parag.6) Cat. Senior Over 35 (F): max 6 punteggi: migliori 4 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 3 classificate

FESTIVAL DEL CROSS PER Categoria Senior Over >=35

rif.parag.11) Cat. Senior Over 35 (M): max 7 punteggi: migliori 5 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 4 classificati

rif.parag.12) Cat. Senior Over 35 (F): max 6 punteggi: migliori 4 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 3 classificate

Esempio di calcolo dei punteggi:

5° Manifestazione, San Sperate: si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1*) **Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e** (1 km);
- 2*) **Campionato Regionale Individuale Allievi/e** (M=5 km, F=4 km)
- 3*) **Campionato Regionale Individuale Senior Over >=35 Femminili**, (>=SF 35 Km 4; SF>=F60 Km 3);
- 4*) **Campionato Regionale Individuale Senior Over >=35 Maschili**, (>= SM 35 KM=6, >=M60 km);

FESTIVAL DEL CROSS per categorie:

*) Rag.e/l - Cad.e/l - All.e/l - Jun.f/m - Sen.f/m - Prom.f/m - Sen. **Over 35 m/f**: (M=6 km, >=M60 4 km, F= 4 km; >=F60=3 km);

Le gare contrassegnate dal simbolo * avranno doppia valenza (titoli regionali e Festival del Cross). In pratica il punteggio degli **RAGAZZI** (per il titolo di Campione Regionale Individuale), degli **Allievi**, dei **Senior Maschili >=35** verranno presi in considerazione **ANCHE** ai fini del Festival del Cross (stesso discorso per le categorie Femminili), ai loro punteggi si dovrà unire quello realizzato dalle altre categorie (ad esclusione di tutti gli esordienti), riepilogando:

Campionati Regionali, si assegnano i titoli: **Individuali Ragazzi/e**, **Individuali AF/AM**, **individuali Senior/Pro F e individuali Senior/Pro M**

Festival del Cross: tutte le categorie (anche quelle in cui si assegnano i titoli regionali) concorrono al punteggio di Società.

Per quanto non previsto, si rimanda al regolamento nazionale, FIDAL, Comitato Regionale Sardo.