

**Campionato Regionale Giovanile
- GRAND PRIX 2019 -**

Approvato con delibera del CRS n. 7 del 29/03/2019

Il Comitato Regionale della FIDAL SARDEGNA
INDICE

il CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE “Grand Prix 2019” (di seguito GP), categorie Ragazze/i e Cadette/i.

- 1) Il GP si svolgerà su un unico circuito regionale, costituito da 6 manifestazioni (le gare che si sviluppano in due o più giornate diverse, fanno parte della stessa manifestazione).
- 2) Al GP giovanile possono partecipare tutte le Società affiliate alla Fidal per il 2019; non sono previste esclusioni dalle classifiche finali per mancata partecipazione ad una o più manifestazioni; ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti;
- 3) Il GP ha per base i punteggi tabellari ottenuti dalle Società nelle giornate di gara previste dal relativo calendario.
- 4) Verranno stilate tre classifiche di Società, una Maschile, una Femminile e una Generale (ottenuta dalla somma delle due M,F).
- 5) Dopo ogni giornata le classifiche verranno aggiornate e pubblicate sul sito internet del Comitato Regionale. Eventuali osservazioni, o richieste di verifica sui punteggi dovranno essere fatte (esclusivamente tramite email al CR) entro e non oltre la manifestazione successiva. Le segnalazioni ricevute oltre tale termine NON verranno prese in considerazione per nessun motivo;
- 6) **PRIMA** delle manifestazioni del GP **NON** è consentito inserire alcuna gara aggiuntiva, lo si potrà fare eventualmente dopo la conclusione delle gare di GP programmate.
- 7) Durante le manifestazioni del GP gli atleti dovranno dare la conferma entro e non oltre un'ora prima dall'inizio della propria gara. **Ai fini del punteggio del GP la categoria Ragazzi/e potrà disputare una singola gara** (+ eventuale staffetta se in programma), si deroga a tale principio in occasione delle prove multiple e dei Campionati Regionali di Società e individuali, come da rispettivi regolamenti;
Ai fini del punteggio del GP la categoria Cadetti/e potrà disputare due gare (una è facoltativa) il doppiaggio è a carico dell'atleta. **Attenzione, si ribadisce la validità del regolamento federale esplicitato al punto 11) del presente regolamento.**

8) Calendario gare, 6 manifestazioni per le due categorie Ragazzi/e Cadetti/e

- Manifestazione 1): **Campionato Regionale Primavera: Sassari, 31 marzo 2019**
 Manifestazione 2): **Campionato Regionale di staffetta: Cagliari, 14 aprile 2019**
 Manifestazione 3): **Campionato Regionale di Società: Cagliari (2 gg), 25 e 26 maggio 2019**
 Manifestazione 4): **Campionato Regionale di Prove Multiple: Nuoro (2 gg) 15 e 16 giugno 2019 (abbinato al trofeo CONI)**
 Manifestazione 5): **Campionato Regionale Individuale : Sassari (2 gg), 21 e 22 settembre 2019**
 Manifestazione 6): **Campionato Regionale Giovanile, Rassegna conclusiva: Selargius, 27 ottobre 2019**

**9) Specialità previste dal Regolamento Nazionale 2019 o stabilite dal Comitato Regionale
Cat. (m/f), Ragazzi/e e Cadetti/e**

Categoria	
Cadetti	80, 300, 300 hs ⁽¹⁾ , 1000, 2000, 100 hs ⁽²⁾ , 1200 Siepi ⁽³⁾ , 4x100, 3x1000, alto, asta, lungo, triplo (battuta 9 e 11 m), peso(4 kg), disco(1,5 kg), martello(4 kg), giavellotto(gr.600), marcia(pista 5 km), Esathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - 1000 - Disco). nota 1): 300hs, 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 -m.40 nota 2): 100hs 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 -9 x m.8,50 -m.10,50 nota 3): 1200 Siepi 4 ostacoli per giro h 0,76 esclusa riviera
Cadette	80, 300, 300 hs ⁽¹⁾ , 1000, 2000, 80 hs ⁽²⁾ , 1200 Siepi ⁽³⁾ , 4x100, 3x1000, alto, asta, lungo, triplo (battuta 7 e 9 m), peso(3kg), disco(1 kg), martello(3 kg), giavellotto(gr.400), marcia(pista 3 km), Pentathlon (80hs-alto-giavellotto-lungo-600). nota 1): 300 hs, 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 -m.40 nota 2): 80 hs, 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 -7 x m.8 -m.11,00 nota 3): 1200 Siepi 4 ostacoli per giro h 0,76 esclusa riviera
Ragazzi/e	60, 1000, 60 hs ⁽¹⁾ , 4x100 ⁽²⁾ , 3x800 ⁽²⁾ , alto ⁽³⁾ , lungo ⁽³⁾ , peso ⁽³⁾ gomma kg.2, vortex ⁽³⁾ , marcia 2 km., Tetrathlon per le prove multiple (tipo A, B o C, vedere regolamento Trofeo CONI); nota 1): m. 60hs M/F: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 -5 x m.7,50 -m. 10,50 nota 2): staffetta 3 x 800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona) nota 3) nei concorsi lungo-alto-peso-vortex, sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

10) Ai fini della Classifica in ciascuna manifestazione, per ogni Società verranno presi in considerazione un massimo di 9 punteggi (sia m. che f.) di cui:

a) **Ragazzi/e:** i 4 migliori punteggi tabellari ottenuti su 3 gare diverse e da atleti diversi;

b) **Cadetti/e:** i 4 migliori punteggi tabellari, ottenuti da quattro atleti diversi;

c) **Staffetta:** le Società potranno contare sulla staffetta con il miglior punteggio tecnico (a prescindere dalla categoria), se, ovviamente, inclusa nel programma gare della manifestazione, m/f.

11) Riportiamo alcune regole stabilite per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e

1) un atleta nell'ambito della stessa manifestazione (anche per quelle che si sviluppano in giornate diverse) può partecipare a un massimo di due gare più eventuale staffetta. Le eventuali esibizioni non entrano nel computo delle gare.

Il mancato rispetto di questa regola comporta la mancata convalida dei risultati di tutte le gare a cui ha partecipato l'atleta;

2) come da regolamento nazionale, un atleta (Rag/Cad) nella stessa giornata può partecipare a un massimo di due gare (staffetta inclusa). Il mancato rispetto di questa regola comporta la mancata convalida dei risultati di tutte le gare a cui ha partecipato;

3) se un atleta effettua una gara uguale o superiore ai 1000 m., nell'arco dello stesso giorno non può partecipare a gare di corsa superiori ai m. 400. Esempio: un atleta che corre i 1000 m. nella stessa giornata può correre una frazione della 4x400, ma non della 3x800. Il mancato rispetto di questa regola comporta la mancata convalida dei risultati di tutte le gare a cui ha partecipato;

12) Classifiche Finali

Su 6 manifestazioni verranno presi in considerazione i migliori 5 punteggi di Società. Verrà quindi scartato il peggior punteggio (o nullo) di una manifestazione. Le classifiche, maschile e femminile, verranno stilate in base al maggior punteggio.

La classifica finale verrà stilata sulla base del numero di manifestazioni alle quali ogni Società avrà partecipato (massimo 6 manifestazioni e i migliori 5 punteggi); verranno incluse in classifica anche le Società con un minor numero di partecipazioni.

13) Elenco Manifestazioni, luogo, data, giornate e Specialità.

1° Manifestazione: "Campionato Regionale Primaveraile" : Sassari, 31 marzo 2019

(Ragazzi/e: 1 gara a scelta; Cadetti/e 1 gara a scelta, + 1 facoltativa)

Categoria	Specialità
Cadetti/e	300 m - 100/80 hs - 2000 m - lungo- disco - giavellotto - marcia Km 5/3
Ragazzi/e	60 hs - alto - vortex - 1000 - 4x100 - marcia mt 2000

2° Manifestazione: "Campionato Regionale di Staffetta": (BONUS 2500 p.ti) Cagliari, 14 aprile 2019

NOTA BENE: Ragazzi/e e Cadetti/e massimo 2 GARE (inclusa eventuale staffetta fuori gp)

Categoria	Staffetta	Staffetta	Note
Cadetti/e	4x100 m/f	3x1000	
Staf. Sved. Cadetti m/f	100-200-300-400		Fuori GP
Ragazzi/e	4x100 m/f	3x800	
Staf. Svedese. Ragazzi m/f	100-200-300-400		Fuori GP

3° Manifestazione, "Campionato Regionale di Società" **1° giornata, Cagliari 25 maggio 2019**

gli atleti nell'arco dell'intera manifestazione (1° e 2° gg) potranno partecipare max a 2 gare + staffetta (max due gare per giornata)

Categoria	Specialità :
Cadetti/e	80 m - 300 hs - 1000 m - disco - giavellotto - lungo - triplo - 4x100, marcia km 5/3
Ragazzi/e	60 hs - alto - vortex - 1000 m - 4x100 - marcia 2000 m

(***), vedere regolamento Campionato di società, punto 14)

3° Manifestazione, "Campionato Regionale di Società" **2° giornata, Cagliari 26 maggio 2019**

gli atleti nell'arco dell'intera manifestazione (1° e 2° g) potranno partecipare max a 2 gare + staffetta (max due gare per giornata)

Categoria	Specialità
Cadetti/e	300 m -100/80 hs - 2000 m - alto - asta - peso - martello - 1200 Siepi
Ragazzi/e	60 m - lungo - peso (kg 2)

(***), vedere regolamento Campionato di società, punto 14)

4° Manifestazione: "Campionato Regionale di Prove Multiple, Nuoro (2 gg) 15 e 16 giugno 2019 (valido per Trofeo CONI)

(per ogni atleta il mancato completamento del circuito, implica l'annullamento di tutte le prove) (BONUS Società 2500 p.ti)

RAGAZZI/E	TETRATHLN	mt 60, mt 60 hs, alto, lungo, peso, vortex, 600 (abbinati come da regolamento trofeo CONI, punto 15)
CADETTI	ESATHLON	100 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 1000 – Disco
CADETTE	PENTATHLON	Metri 80 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 600

5° Manifestazione: 1° giornata, "Campionato Regionale Individuale", Sassari (2 gg), 21 settembre 2019

(Cadetti/e 1 gara a scelta, + 1 facoltativa)

Categoria	Specialità
Cadetti/e	80 m – 300 hs - 1000 m - martello - peso - alto - triplo - marcia 5/3 Km
Cadetti/e	300 m - 100/80 hs - 2000 m - lungo - asta - disco - giavellotto - 1200 st

5° Manifestazione: 2° giornata, "Campionato Regionale Individuale", Sassari (2 gg), 22 settembre 2019

(Ragazzi/e max 1 gara a scelta)

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	Lungo - 60 hs - vortex - marcia (2000 m)
Ragazzi/e	peso kg 2 - alto - 1000 m - 60 m

6° Manifestazione, "Campionato Regionale Giovanile, Rassegna Finale", Selargius, 27 ottobre 2019

(Ragazzi/e max 1 gara a scelta+staffetta, Cadetti/e 1 gara a scelta, + 1 facoltativa)

Categoria	Specialità
Cadetti/e	300 m - 100/80 hs - 2000 m - alto - disco - giavellotto - marcia Km. 5/3 4x100
Ragazzi/e	60 m - 1000 m - lungo - peso kg 2 - marcia km. 2 - 4x100

14) Campionati Regionale di Società (Cadetti/e - Ragazzi/e)

- il programma tecnico viene diviso in 2 giornate.
- ribadiamo il concetto che nell'arco dell'intera manifestazione l'atleta potrà partecipare massimo a 2 gare + eventuale staffetta, (con un massimo di due gare per giornata)
- Cadetti/e: ogni società nel complesso delle 2 giornate cumulerà 15 punteggi in almeno 12 gare.
- Ragazzi/e: ogni società nel complesso delle 2 giornate cumulerà 10 punteggi in almeno 7 gare. Anche in questa occasione i Ragazzi/e potranno disputare due gare + eventuale staffetta;
- La classifica del c.d.s. (per ogni categoria), verrà determinata dal numero delle gare coperte e in subordine dal punteggio più alto.

15) Regolamento Trofeo CONI

Riportiamo di seguito, per comodità, il regolamento del Trofeo CONI abbinato alla 4° manifestazione.

Tetrathlon A	Tetrathlon B	Tetrathlon C
60	60	60 hs
ALTO	Lungo	Lungo
Peso	Vortex	Peso
600	600	600

Il progetto è riservato ai tesserati under 14 – limitatamente alle fasce di età 10-14 anni (nati dal 2005 al 2009) - delle ASD/SSD in **regola con l'iscrizione al Registro CONI.**

Fase Regionale - Il periodo di svolgimento della Fase Regionale sarà tra il 1 maggio ed il 30 giugno 2019; **entro il 15 marzo 2019 i Comitati Regionali Fidal dovranno comunicare al proprio CR Coni le date**, le sedi di svolgimento. - La Manifestazione si svolgerà in un'unica giornata; le gare di corsa disputate a serie, le gare di lanci e di salto in lungo 3 (tre) prove per ciascun concorrente, le gare di salto in alto 3 (tre) prove max ad ogni misura.

Orari gara redatti da ciascun Comitato Regionale nel rispetto del regolamento.

Ogni Comitato Regionale Fidal **può regolamentare la partecipazione** alla fase Regionale in termine di numero di partecipanti. -

La squadra regionale sarà composta dai vincitori di ciascuna tipologia di Tetrathlon

E' necessario che i Comitati Regionali Fidal comunichino tempestivamente al CR CONI di riferimento i dati (nome, cognome, codice fiscale, taglia divisa sportiva e ASD/SSD) degli atleti vincitori della Fase Regionale e dell'accompagnatore che prenderanno parte alla Fase Nazionale.

FINALE NAZIONALE Alla Finale Nazionale partecipano **i primi 3 classificati ragazzi e le prime 3 classificate ragazze della Fase Regionale.**

La Finale Nazionale del Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 si svolgerà a Crotone ed Isola di Capo Rizzuto dal 26 al 29 settembre 2019. - La composizione della squadra che prenderà parte alla Finale Nazionale è di n. 6 atleti (ciascun vincitore delle tipologie A-B-C previste) + 1 tecnico accompagnatore

Limitatamente al Festival delle Staffette e al Campionato Regionale di Prove Multiple, verrà assegnato il bonus di partecipazione indicato a cui si sommano gli eventuali punteggi tabellari ottenuti. Per le staffette (massimo un punteggio per tipologia di staffetta e categoria).

Per quanto non contemplato nel presente documento, vale il Regolamento Tecnico Nazionale (RTI). Sempre come previsto dal RTI, il Direttore di Riunione, compatibilmente con lo svolgimento della Manifestazione, potrà consentire (o meno) la presenza in campo di un **solo tecnico per Società**. A tal fine, verrà concesso apposito PASS che non è personale e potrà essere utilizzato alternativamente dai tecnici della stessa Società. Le persone sprovviste di tale pass verranno invitate ad abbandonare il campo di gara. Non verranno consentite altre presenze, se non quelle di eventuali organizzatori a titolo di collaborazione (anch'essi muniti di apposito pass). Al fine di evitare situazioni spiacevoli, derivanti dal mancato rispetto di questa semplice regola, ci appelliamo al buon senso e al senso di responsabilità di tutti.