

## GRAND PRIX GIOVANILE 2018

Il Comitato Regionale, tenuto conto dei suggerimenti delle Società che hanno contribuito alla stesura del presente regolamento,

### INDICE

il Grand Prix Giovanile 2018, categorie Ragazze/i e Cadette/i. La competenza dell'organizzazione delle gare per gli Esordienti A-B-C (che non concorrono al GP) è dei Comitati Provinciali.

- 1) Il Grand Prix si svolgerà su un unico circuito regionale, costituito da 6 manifestazioni (le gare che si sviluppano in due o più giornate diverse, fanno parte della stessa manifestazione).
- 2) Al GP giovanile possono partecipare tutte le Società affiliate alla Fidal per il 2018; non sono previste esclusioni dalle classifiche finali per mancata partecipazione ad una o più manifestazioni; ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti;
- 3) Il Grand Prix, limitatamente alle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e ha per base i punteggi tabellari ottenuti dalle Società nelle giornate di gara previste dal relativo calendario.
- 4) Verranno stilate tre classifiche di Società, una Maschile e una Femminile e una Generale (ottenuta dalla somma delle due M,F).
- 5) Dopo ogni giornata le classifiche verranno aggiornate e pubblicate sul sito internet del Comitato Regionale. Eventuali osservazioni, o richiesta di verifica sui punteggi dovranno essere fatte (esclusivamente tramite email al CR) entro e non oltre la manifestazione successiva;
- 6) **PRIMA** delle manifestazioni del GP NON è consentito inserire alcuna gara aggiuntiva, lo si potrà fare eventualmente dopo la conclusione delle gare di GP programmate.
- 7) Durante le manifestazioni del GP gli atleti dovranno dare la conferma entro e non oltre un'ora prima dell'inizio della propria gara. **Ai fini del punteggio del GP la categoria Ragazzi/e potrà disputare una singola gara** (+ eventuale staffetta se in programma), (si deroga a tale principio in occasione delle prove multiple e dei Campionati Regionali di Società e individuali, come da rispettivi regolamenti); **Ai fini del punteggio del GP la categoria Cadetti/e potrà disputare due gare** (una è facoltativa) il doppiaggio è a carico dell'atleta. **Attenzione, si ribadisce la validità del regolamento federale esplicitate la punto 11) del presente regolamento.**

### 8) Calendario gare, 6 manifestazioni per le due categorie Ragazzi/e Cadetti/e

- Manifestazione 1): **Manifestazione Primavera:** Cagliari, 25/03, si recupera **Domenica 15 aprile 2018**
- Manifestazione 2): **Campionato Regionale di staffetta:** Nuoro, Domenica 08 aprile 2018
- Manifestazione 3): **Campionato Regionale di Società:** Sassari, sabato 12 e domenica 13 maggio 2018
- Manifestazione 4): **Campionato Regionale di Prove Multiple:** Nuoro, sabato 2 e domenica 3 giugno (valido per il Trofeo CONI)
- Manifestazione 5): **Campionato Regionale Individuale:** Selargius, sabato 15 e domenica 16 settembre
- Manifestazione 6): **Meeting giovanile, Rassegna conclusiva:** Nuoro, 28 ottobre 2018

### 9) Specialità previste dal Regolamento Nazionale 2018 o stabilite dal Comitato Regionale

#### Cat. (m/f), Ragazzi/e e Cadetti/e

Categoria	
Cadetti	80, 300, 300 hs <sup>(1)</sup> , 1000, 2000, 100 hs <sup>(2)</sup> , 1200 Siepi <sup>(3)</sup> , 4x100, 3x1000, alto, asta, lungo, triplo (battuta 9 e 11 m), peso(4 kg), disco(1,5 kg), martello(4 kg), giavellotto(gr.600), marcia(pista 5 km), Esathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - 1000 - Disco). nota 1): 300hs, 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 -m.40 nota 2): 100hs 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 -9 x m.8,50 -m.10,50 nota 3): 1200 Siepi 4 ostacoli per giro h 0,76 esclusa riviera
Cadette	80, 300, 300 hs <sup>(1)</sup> , 1000, 2000, 80 hs <sup>(2)</sup> , 1200 Siepi <sup>(3)</sup> , 4x100, 3x1000, alto, asta, lungo, triplo (battuta 7 e 9 m), peso(3kg), disco(1 kg), martello(3 kg), giavellotto(gr.400), marcia(pista 3 km), Pentathlon (80hs-alto-giavellotto-lungo-600). nota 1): 300 hs, 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 -m.40 nota 2): 80 hs, 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 -7 x m.8 -m.11,00 nota 3): 1200 Siepi 4 ostacoli per giro h 0,76 esclusa riviera
Ragazzi/e	60, 1000, 60 hs <sup>(1)</sup> , 4x100 <sup>(2)</sup> , 3x800 <sup>(2)</sup> , alto <sup>(3)</sup> , lungo <sup>(3)</sup> , peso <sup>(3)</sup> gomma kg.2, vortex <sup>(3)</sup> , marcia 2 km., Triathlon per le prove multiple (Peso Kg. 2,000 - Lungo - 600); nota 1): m. 60hs M/F: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 -5 x m.7,50 -m. 10,50 nota 2): staffetta 3 x 800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona) nota 3) nei concorsi lungo-alto-peso-vortex, sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di <b>tre</b> per ciascuna misura.

# 10) Ai fini della Classifica in ciascuna manifestazione, per ogni Società verranno presi in considerazione un massimo di 9 punteggi (sia m. che f.) di cui:

- a) **Ragazzi/e:** i 4 migliori punteggi tabellari ottenuti su 3 gare diverse e da atleti diversi;
- b) **Cadetti/e:** i 4 migliori punteggi tabellari, ottenuti da quattro atleti diversi;
- c) **Staffetta:** le Società potranno contare sulla staffetta con il miglior punteggio tecnico (a prescindere dalla categoria), se, ovviamente, inclusa nel programma gare della manifestazione, m/f.

# 11) Riportiamo alcune regole stabilite per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e

1) un atleta nell'ambito della stessa manifestazione (anche per quelle che si sviluppano in giornate diverse) può partecipare a un massimo di due gare più eventuale staffetta. Le eventuali esibizioni non entrano nel computo delle gare.

Il mancato rispetto di questa regola comporta la mancata convalida dei risultati di tutte le gare a cui ha partecipato l'atleta;

2) come da regolamento nazionale, un atleta (Rag/Cad) **nella stessa giornata** può partecipare a un massimo di due gare (staffetta inclusa). Il mancato rispetto di questa regola comporta la mancata convalida dei risultati di tutte le gare a cui ha partecipato;

3) se un atleta effettua una **gara uguale o superiore ai 1000 m.**, nell'arco dello stesso giorno non può partecipare a gare di corsa superiori ai m. 400. Esempio: un atleta che corre i 1000 m. nella stessa giornata può correre una frazione della 4x400, ma non della 3x800. Il mancato rispetto di questa regola comporta la mancata convalida dei risultati di tutte le gare a cui ha partecipato;

# 12) Classifiche Finali

Su 6 manifestazioni verranno presi in considerazione i migliori 5 punteggi di Società. Verrà quindi scartato il peggior punteggio (o nullo) di una manifestazione. Le classifiche, maschile e femminile, verranno stilate in base al maggior punteggio.

La classifica finale verrà stilata sulla base del numero di manifestazioni alle quali ogni Società avrà partecipato (massimo 6 manifestazioni e i migliori 5 punteggi); verranno incluse in classifica anche le Società con un minor numero di partecipazioni.

# 13) Elenco Manifestazioni, luogo, data, giornate e Specialità.

**1° Manifestazione:** "Manifestazione Primaveraile" : Cagliari, 25/03, si recupera Domenica 15 aprile 2018

(Ragazzi/e: 1 gara a scelta; Cadetti/e 1 gara a scelta, + 1 facoltativa)

Categoria	Specialità
Cadetti/e	300 m - 100/80 hs - 2000 m - lungo- disco - giavellotto - marcia Km 5/3
Ragazzi/e	60 hs - alto - vortex - 1000 - 4x100 - marcia mt 2000

**2° Manifestazione:** "Campionato Regionale di Staffetta": (BONUS 2500 p.ti) Nuoro, Domenica 08 aprile 2018

**NOTA BENE:** Ragazzi/e e Cadetti/e massimo 2 GARE (inclusa eventuale staffetta fuori gp)

Categoria	Staffetta	Staffetta	Note
Cadetti/e	4x100 m/f	3x1000	
Staf. Sved. Cadetti m/f	100-200-300-400		Fuori GP
Ragazzi/e	4x100 m/f	3x800	
Staf. Svedese. Ragazzi m/f	100-200-300-400		Fuori GP

**3° Manifestazione,** "Campionato Regionale di Società" **1° giornata, Sassari, sabato 12 maggio 2018**

**gli atleti** nell'arco dell'intera manifestazione (1° e 2° g) potranno partecipare max a 2 gare + staffetta (max due gare per giornata)

Categoria	Specialità :
Cadetti/e	80 m - 300 hs - 1000 m - disco - giavellotto - lungo - triplo - 4x100, marcia km 5/3
Ragazzi/e	60 hs - alto - vortex - 1000 m - 4x100 - marcia 2000 m

(\*\*\*), vedere regolamento Campionato di società, punto 14)

**3° Manifestazione,** "Campionato Regionale di Società" **2° giornata, Sassari, domenica 13 maggio 2018**

**gli atleti** nell'arco dell'intera manifestazione (1° e 2° g) potranno partecipare max a 2 gare + staffetta (max due gare per giornata)

Categoria	Specialità
Cadetti/e	300 m -100/80 hs - 2000 m - alto - asta - peso - martello - 1200 Siepi
Ragazzi/e	60 m - lungo - peso (kg 2)

(\*\*\*), vedere regolamento Campionato di società, punto 14)

**4° Manifestazione:** "Campionato Regionale di Prove Multiple, Nuoro, Sabato 2 e domenica 3 giugno (valido per il Trofeo CONI)

(per ogni atleta il mancato completamento del circuito, implica l'annullamento di tutte le prove) (BONUS Società 2500 p.ti)

<b>RAGAZZI/E</b>	<b>TRIATHLON</b>	Peso gomma Kg. 2,000 - Lungo - Metri 600
<b>CADETTI</b>	<b>ESATHLON</b>	100 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 1000 - Disco
<b>CADETTE</b>	<b>PENTATHLON</b>	Metri 80 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 1000

**5° Manifestazione: 1° giornata, “Campionato Regionale Individuale”, Selargius, sabato 15 settembre**  
**(Cadetti/e 1 gara a scelta, + 1 facoltativa)**

Categoria	Specialità
Cadetti/e	80 m – 300 hs - 1000 m - martello - peso - alto - triplo - marcia 5/3 Km
Cadetti/e	300 m - 100/80 hs - 2000 m - lungo - asta - disco - giavellotto - 1200 st

**5° Manifestazione: 2° giornata, “Campionato Regionale Individuale”, Selargius, domenica 16 settembre**  
**(Ragazzi/e max 1 gara a scelta)**

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	Lungo - 60 hs - vortex - marcia (2000 m)
Ragazzi/e	peso kg 2 - alto - 1000 m - 60 m

**6° Manifestazione, “Rassegna Finale”, Nuoro, 28 ottobre 2018**  
**(Ragazzi/e max 1 gara a scelta, Cadetti/e 1 gara a scelta, + 1 facoltativa)**

Categoria	Specialità
Cadetti/e	300 m - 100/80 hs - 2000 m - alto - disco - giavellotto - marcia Km. 5/3 4x100
Ragazzi/e	60 m - 1000 m - lungo - peso kg 2 - marcia km. 2 - 4x100

#### **14) Campionati Regionale di Società (Cadetti/e - Ragazzi/e)**

- il programma tecnico viene diviso in 2 giornate.
- ribadiamo il concetto che nell’arco dell’intera manifestazione l’atleta potrà partecipare massimo a 2 gare + eventuale staffetta, (con un massimo di due gare per giornata)
- Cadetti/e: ogni società nel complesso delle 2 giornate cumulerà 15 punteggi in almeno 12 gare.
- Ragazzi/e: ogni società nel complesso delle 2 giornate cumulerà 10 punteggi in almeno 7 gare. In questa occasione i Ragazzi/e potranno disputare due gare + eventuale staffetta;
- La classifica del c.d.s. (per ogni categoria), verrà determinata dal numero delle gare coperte e in subordine dal punteggio più alto.

**Riportiamo di seguito, per comodità, il regolamento del Trofeo CONI abbinato alla 4° manifestazione.**

1° TRIATHLON	2° TRIATHLON	3° TRIATHLON	4° TRIATHLON
60	60	60 hs	600
Lungo	Alto	Alto	Lungo
Peso	Vortex	Peso	Vortex

Ogni partecipante sceglie il proprio triathlon tra uno dei quattro sopra elencati.

Tabella punteggi relativa alla categoria Ragazzi/e.

Ogni società può iscriversi con un numero illimitato di atleti. Verranno redatte una classifica maschile e una femminile. Nella fase regionale può essere prevista anche una classifica per società sia maschile che femminile e complessiva. Tali classifiche verranno redatte con la somma dei punteggi ottenuta dai migliori 4 atleti per ogni società sia per i ragazzi che per le ragazze.

**FINALE NAZIONALE** Alla Finale Nazionale partecipano i primi 3 classificati ragazzi e le prime 3 classificate ragazze della Fase Regionale. Verrà prevista una classifica per Regioni con la somma dei punteggi complessivi dei 6 partecipanti. Nel caso di assenza di uno o più partecipanti alla Fase Nazionale, si provvederà alla sua/loro sostituzione con il quarto/quinto e a seguire classificato della Fase Regionale.

**Limitatamente al Festival delle Staffette e al Campionato Regionale di Prove Multiple, verrà assegnato il bonus di partecipazione indicato a cui si sommano gli eventuali punteggi tabellari ottenuti con le staffette (massimo un punteggio per tipologia di staffetta e categoria).**

Per quanto non contemplato nel presente documento, vale il Regolamento Tecnico Nazionale (RTI).

Sempre come previsto dal RTI, il Direttore di Riunione, compatibilmente con lo svolgimento della Manifestazione, potrà consentire (o meno) la presenza in campo di un **solo tecnico per Società**. A tal fine, verrà concesso apposito PASS che non è personale e potrà essere utilizzato alternativamente dai tecnici della stessa Società. Le persone sprovviste di tale pass verranno invitate ad abbandonare il campo di gara. Non verranno consentite altre presenze, se non quelle di eventuali organizzatori a titolo di collaborazione (anch’essi muniti di apposito pass). Al fine di evitare situazioni spiacevoli, derivanti dal mancato rispetto di questa semplice regola, ci appelliamo al buon senso e al senso di responsabilità di tutti.