

Prot. n. 150
Cagliari, 19 Settembre 2019

Raduno Tecnico Regionali Cadetti/Cadette
domenica 29 settembre 2019 – Sassari

Il Comitato Regionale **F.I.D.A.L. Sardegna** promuove ed organizza un Raduno Tecnico (già previsto nel calendario 2019) riservato agli Atleti/e della rappresentativa categorie Cadetti e Cadette, in preparazione dei

“Campionati Italiani Individuali e per Regioni su Pista Cadetti”
sabato 5 e domenica 6 ottobre 2019 – Forlì

Con la presente, il Settore Tecnico convoca i sotto elencati atleti, con i rispettivi tecnici:

CADETTI

GARA	Cognome Nome	Anno	Società
80	Cappeddu Marco	2004	CS Fiamma Macomer
300	Caredda Valerio	2004	GS Atletica Ogliastra
1000	Ferreri Stefano	2004	GS Atletica Olbia
2000	Deidda Ismaele	2004	Olympia Villacidro
2000*	Soi Mattia	2005	Isolarun
1200sp	Addis Pietro Luigi	2004	Alasport Alà dei Sardi
100hs	Ledda Edoardo	2004	CS Fiamma Macomer
300hs	Pibiri Carlo	2005	Olympia Villacidro
Alto	Casu Marco	2004	ASD Sulcis Carbonia
Asta	Demontis Andrea	2005	Cus Cagliari
Lungo	Renolfi Daniele	2004	Dinamica Sardegna
Triplo	Salis Alberto	2004	Atletica Oristano
Peso	Ledda Riccardo	2004	Dinamica Sardegna
Disco	Mascia Federico	2004	Cus Cagliari
Giavelotto	Roccu Demetrio	2005	Pol. Olimpia Bolotana
Esathlon	Flore Luca	2004	Atletica Oristano
4x100	Capeddu Marco	2004	CS Fiamma Macomer
4x100	Renolfi Daniele	2004	Dinamica Sardegna
4x100	Ledda Edoardo	2004	CS Fiamma Macomer
4x100	Caredda Valerio	2004	GS Atletica Ogliastra



CADETTE

GARA	Cognome Nome	Anno	Società
80	Serra Eleonora	2005	AS Tespiense Quartu
300	Carroni Irene	2005	Atletica Orani
1000	Sotgiu Maria Paola	2005	Alasport Alà dei Sardi
1000*	Littera Francesca	2004	Cagliari Marathon Club
2000	Sotgia Giulia	2004	GS Atl. Runners Oschiri
80hs	Porqueddu Ilaria	2005	ASD Atl Sport è Vita
300hs	Cois Anastasia	2004	Quelli che l'Atletica...
Alto	Crobu Elisabetta	2005	Atletica Oristano
Asta	Cadeddu Benedetta	2005	Cus Cagliari
Lungo	Serra Valentina	2004	C.S.Atletica Amatori Nuoro
Triplo	Cappai Chiara	2005	CCRS Sorso
Peso	Meloni Elena Anna	2004	Quelli che l'Atletica...
Disco	Ortu Maribel	2004	Pol Olimpia Bolotana
Martello	Spanu Sara	2005	CCRS Sorso
Giavelotto	Marchetti Azzurra	2004	Dinamica Sardegna
Pentathlon	Carboni Martina	2005	ASD Ichnos Sassari
4x100	Serra Eleonora	2005	AS Tespiense Quartu
4x100	Crobu Elisabetta	2005	Atletica Oristano
4x100	Carroni Irene	2005	Atletica Orani
4x100	Serra Valentina	2004	C.S.Atletica Amatori Nuoro

**Il raduno avrà luogo a Sassari (SS) presso *Stadio dei Pini "Tonino Siddi"*
dalle ore 10.30 alle ore 13.30**

Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'usuale attrezzatura sportiva personale e la *divisa della rappresentativa per chi ne è in possesso.*

La seduta di allenamento sarà svolta sotto la guida dei Tecnici Regionali, coordinati dal FTR e dal collaboratore:

Collaboratore del FTR

Settore mezzofondo:

Settore marcia:

Settore velocità:

Settore ostacoli:

Settore salti:

Responsabile della valutazione funzionale:

Settore lanci:

Pompilio Bargone

Tonino Congiu – Giulio Muzzolon

Nello Dessi

Giorgio Fenu

Elisabetta Pinna

Paolo Reni

Roberto Sassu.

Helga Spiga – Flavio Stochino e

Stefano Mandis

N.B. Per i partecipanti al raduno è previsto il rimborso viaggio, che verrà erogato, alla fine della stagione agonistica in base al numero dei partecipanti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Giorgio Fenu

Il Presidente
Sergio Lai