



<i>Data</i>	<i>Ora</i>	<i>Docente</i>	<i>Argomento</i>	<i>Sede impianti</i>
<i>12 ottobre</i>	dalle 16.00 alle 20.00	<i>Vincenzo Maini</i>	Modulo 1 – teoria/4h	Cus Sassari
<i>13 ottobre</i>	dalle 10.00 alle 13.00 dalle 14.00 alle 17.00	<i>Elisabetta Pinna</i>	Modulo 2 – teoria/6h	Cus Sassari
<i>19 ottobre</i>	dalle 15.00 alle 21.00	<i>Tonino Congiu</i>	Modulo 3 – teoria/6h	Impianti Cus Sassari
<i>20 ottobre</i>	dalle 10.00 alle 13.00 dalle 14.00 alle 17.00	<i>Giorgio Fenu</i>	Modulo 4 – pratica/6h	Impianti Cus Sassari Stadio dei Pini
<i>26 ottobre</i>	dalle 15.00 alle 19.00	<i>Paolo Reni</i>	Modulo salti – pratica/2h-teoria /8h	Impianti Cus Sassari Stadio dei Pini
<i>27 ottobre</i>	dalle 9.00 alle 15.00			
<i>9 novembre</i>	dalle 15.00 alle 19.00	<i>Helga Spiga</i>	Modulo lanci – pratica/2h-teoria/8h	
<i>10 novembre</i>	dalle 9.00 alle 15.00			
<i>16 novembre</i>	dalle 16.00 alle 18.00 dalle 18.00 alle 20.00	<i>Giorgio Fenu</i> <i>Elisabetta Pinna</i>	Modulo velocità – teoria/2h Modulo ostacoli – teoria/2h	Impianti Cus Sassari
<i>17 novembre</i>	dalle 9.00 alle 11.00 dalle 11.00 alle 13.00	<i>Elisabetta Pinna</i> <i>Giorgio Fenu</i>	Modulo ostacoli – pratica/2h Modulo velocità – pratica/2h	Stadio dei Pini
<i>23 novembre</i>	dalle 16.00 alle 20.00	<i>Tonino Congiu</i>	Modulo:	Impianti Cus Sassari
<i>24 novembre</i>	dalle 9.00 alle 13.00	<i>Nello Dessi</i>	Mezzofondo – pratica/2h-teoria/2h Marcia – pratica/2h-teoria /2h	Stadio dei Pini
<i>14 dicembre</i>	dalle 15.00 alle 18:00	<i>Commissione</i>	Esame finale	Impianti Cus Sassari

N.B.:

- Responsabile del corso – FTR Giorgio Fenu
- **SEDI delle lezioni:**
- **Impianti sportivi: Centro Universitario Sportivo Cagliari (CUS Sassari) – Via San Pietro d'Ottava, Sassari**
- **Stadio dei Pini – “ T. Siddi” via Baldedda - Sassari**

IL Fiduciario Tecnico Regionale
(Giorgio Fenu)



Insegnamenti	Docente	Unità Didattiche	Ore di Lezione
1° modulo: introduzione al corso: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> l'organizzazione sportiva atletica; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> organizzazione delle gare; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> rapporto tecnico – giudice e salvaguardia dell'atleta; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ruolo in campo; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Indicazioni, reclami, primati; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> cenni sulle regole tecniche. GGG	<i>Vincenzo Maini</i>	<i>2</i>	<i>4</i>
2° modulo: aspetti teorici dell'allenamento: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> caratteristiche generali della crescita; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> basi anatomiche e fisiologiche; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> caratteristiche psicologiche dei giovani.	<i>Elisabetta Pinna</i>	<i>3</i>	<i>6</i>
3° modulo: gli insegnamenti di base in atletica: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> teoria del movimento; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> metodologia dell'insegnamento; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> orientamenti metodologici per i giovani; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> la valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motorie loro utilizzo.	<i>Tonino Congiu</i>	<i>3</i>	<i>6</i>
4° modulo: preparazione motoria di base.	<i>Giorgio Fenu</i>	<i>3</i>	<i>6</i>
Tecnica e didattica delle specialità: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte teorica velocità (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte pratica velocità (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> esercitazione di base della corsa <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> la corsa veloce – le staffette - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento. - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento.	<i>Giorgio Fenu</i>	<i>2</i>	<i>4</i>
Tecnica e didattica delle specialità: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte teorica ostacoli (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte pratica ostacoli (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> la corsa ad ostacoli - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento. - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento.	<i>Elisabetta Pinna</i>	<i>2</i>	<i>4</i>
Tecnica e didattica delle specialità: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte teorica mezzofondo-marcia (2 u.d. - 4 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte pratica mezzofondo-marcia (2 u.d. - 4 h) - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento. - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento.	<i>Nello Dessi</i> <i>Tonino Congiu</i>	<i>4</i>	<i>8</i>
Tecnica e didattica delle specialità: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte teorica salti (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte pratica salti (4 u.d. - 8 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> aspetti didattici dei salti in estensione; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> aspetti didattici dei salti in elevazione. - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento. - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento.	<i>Paolo Reni</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
Tecnica e didattica delle specialità: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte teorica lanci (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte pratica lanci (4 u.d. - 8 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> fattori generali comuni nei 4 lanci; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci. - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento. - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento.	<i>Helga Spiga</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
Esame finale	<i>Commissione</i>	<i>1</i>	<i>(2/4 h)</i>