

**PROGRAMMA DIDATTICO CORSO PROPEDEUTICO**  
**2° LIVELLO PER TECNICI (ALLENATORE)**

<b>METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO</b>	<b>Orario</b>	<b>Giorno e data</b>	<b>Docente</b>
<b>Le competenze pedagogiche del tecnico - La comunicazione</b>	<b>9-13</b>	<b>17.03.18</b>	<b>Nardino Degortes</b>
<b>Il processo insegnamento – Apprendimento (laboratorio)</b>	<b>14-18</b>	<b>17.03.18</b>	<b>Paolo Sarai Helga Spiga</b>
<b>METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>			
<b>La prestazione motorio-sportiva - Il carico fisico</b>	<b>9-13</b>	<b>24.03.18</b>	<b>Giuseppe Attene</b>
<b>Le capacità motorie (parte 1)</b>	<b>14-18</b>	<b>24.03.18</b>	<b>Andrea Loi</b>
<b>Le capacità motorie (parte 2)</b>	<b>9-13</b>	<b>25.03.18</b>	<b>Andrea Loi</b>

**Cagliari, 13 febbraio 2018**

**Il F.T.R.**

***Giorgio Fenu***