Centro Studi e Ricerche

FORMAZIONE CONTINUA 2016 - 2018

N.B. Per altri convegni e seminari SdS, vai alla sezione del sito FIDAL

data	*regione*	*sede*	*titolo*	*tipologia*	*crediti*
2016					
GIUGNO					
28-giu	LAZIO	Roma	Cuore ed esercizio fisico	Seminario	0,5
LUGLIO					
23-lug	LOMBARDIA	Milano	La fatica negli sport di montagna: allenamento, approccio mentale e ovetraining	Convegno	0,5
27-lug	ABRUZZO	Pescara	Atleta dalla A alla Z - Come si diventa campioni	Convegno	0,5
30-lug	VENETO	S. Vito di Cadore (BL)	Metodologia d'allenamento nelle discipline di endurance in contesto alpino: corsa in montagna e sci di fondo	Convegno	0,5
1-7/3-7	MARCHE	Camerino (MC)	Proposte didattiche innovative per l'avviamento allo sport modulo per iscrizione	Corso	0,5
AGOSTO					
26-ago	TOSCANA	Arezzo	Gestione del lattato nei 400m	Convegno	0,5
26-27 ago	SICILIA	Pergusa (EN)	Tecnica e metodologia di allenamento in alcune specialità	Convegno	0,5
29-ago	PIEMONTE	Caraglio (CN)	Nuove applicazioni nell'allenamento del mezzofondo: un'analisi tra tecnica e	Convegno	0,5
OTTOBRE					
29-ott	LAZIO	Roma	Corse ad ostacoli aspetti biomeccanici e proposte di progressioni didattiche	Seminario	0,5
29-ott	SICILIA	Capo D'orlando (ME)	L'endurance aspetti metabolici e metodologici	Seminario	0,5
NOVEMBRE					
7-nov	LIGURIA	Genova	Protocolli di valutazione tecnica e funzionale della corsa	Seminario	0,5
12-13/nov	VENETO	Padova	ATLETICAMENTE 2016	Convegno int.le	1,5
18-nov	TOSCANA	Livorno	La postura come prevenzione dei traumi e per lo svolgimento della forza in a	Convegno	0,5
19-nov	FRIULI V.G.	Pordenone	Lo sprint come ossesione del tempo	Convegno	0,5
26-nov	LIGURIA	Savona	Lancio del giavellotto e corsa veloce	Seminario	0,5
26-nov	BRESCIA	Brescia	Lo sviluppo della forza negli sport individuali e nel gioco del calcio	Convegno	0,5
DICEMBRE					
3-dic	TOSCANA	Firenze	Metodologia e didattica del salto con l'asta nelle categorie promozionali	Workshop	0,5
3-dic	LAZIO	Roma	L'allenamento della potenza aerobica nella marcia	Seminario	0,5
data	*regione*	*sede*	*titolo*	*tipologia*	*crediti*
2017					
GENNAIO					
05-gen	LOMBARDIA	S.Giorgio su Legnano	Mezzofondisti crescono .... si, ma come?	Convegno	0,5
14-gen	TRENTO	Villa Lagarina (TN)	40° cross della Vallagarina	Convegno	0,5
14-gen	SICILIA	Messina	Aspetti metabolici nell'atletica leggera	Convegno	0,5
30-gen/28-mag	SARDEGNA	Cagliari	Convegni Scientifici	Convegno	0,5
FEBBRAIO					
25-feb	CAMPANIA	Agrapoli (SA)	Lo sviluppo delle capacità motorie del giovane multiplista	Seminario	0,5
MARZO					
06-mar	MARCHE	Ancona	Supercompensazione ottimale: utopia o possibile realtà	Convegno	0,5
11-12/mar	PUGLIA	Bari	Allenamento della forza speciale nella programmazione dei salti in estensione	Convegno	0,5
14-mar	TOSCANA	Livorno	Metodologia d'allenamento nella marcia giovanile mezzi e strategie	Seminario	0,5
18-mar	VENETO	Padova	Uso dell'Opto-jump per il controllo tecnico dell'allenamento modalità evoluta di utilizzo dei dati	Convegno	0,5
18-19/mar	LIGURIA	Albissola (SV)	Raduno tecnico dedicato alle prove multiple e salto con l'asta	Seminario	0,5
19-mar	LOMBARDIA	Bergamo	Ostacoli, che fare....	Convegno	0,5
25-mar	FRIULI V.G.	Pordenone	Pordenone città del salto in alto	Convegno	0,5
25-mar	UMBRIA	Perugia	Aggiornamento sulla metodologia tecnica e didattica	Workshop	0,5
25-26/mar	PUGLIA	Bari	Programmazione annuale dei giovani lanciatori	Convegno	0,5
26-mar	LAZIO	Roma	Modalità di espressione della forza: considerazioni aggiornate alla luce delle nuove tecnologie rilevazione dati	Seminario	0,5
APRILE					
1-apr	TOSCANA	Firenze	La giusta misura metodi e mezzi per lo sviluppo della forza	Seminario	0,5
1-apr	UMBRIA	Narni (TR)	Aggiornamento sulla metodologia tecnica e didattica	Workshop	0,5
8-apr	TOSCANA	Firenze	Biomeccanica degli ultimi 3 appoggi nel salto in alto	Seminario	0,5
22-apr	CAMPANIA	Agropoli (SA)	L'allenamento del salto in alto	Seminario	0,5
23-apr	SARDEGNA	Cagliari	Stage tecnico-pratico sul salto con l'asta	Seminario	0,5
28-apr	LAZIO	Roma	Principi teorici e pratici dei lanci con particolare riferimento al lancio del giavellotto	Seminario	0,5
29-apr	LOMBARDIA	Bergamo	Asta e triplo la scuola cubana si racconta	Convegno	0,5
MAGGIO					
13-mag	PIEMONTE	Torino	La velocità come elemento per emergere nello sport	Convegno	0,5
27-mag	TRENTO	Lavis (TN)	Dal giovane corridore al maratoneta	Convegno	0,5
28-mag	PIEMONTE	Torino	Approfondimento tecnico sul mezzofondo	Convegno	0,5
GIUGNO					
1-2-giu	SARDEGNA	Cagliari	Sviluppo della forza speciale nei giovani saltatori	Seminario	0,5
3-giu	LOMBARDIA	Lanzada (SO)	Sport invernale e corsa in montagna binomio possibile tra i giovani?	Convegno	0,5
5-giu	LAZIO	Roma	La velocità tra gli ostacoli considerazioni generali e modalità di allenamento	Seminario	0,5
6-giu	LAZIO	Roma	La forza resistente considerazioni generali e modalità di allenamento	Seminario	0,5
9-giu	TOSCANA	Firenze	L'allenamento dei lanci	Seminario	0,5
LUGLIO					
8-lug	ABRUZZO	S. Giovanni Teatino (CH)	Il corretto approccio all'endurance	Convegno	0,5
AGOSTO					
25-ago	TOSCANA	Arezzo	Valutazione della forza in Atletica leggera	Seminario	0,5
SETTEMBRE					
09-set	PIEMONTE	Chiavasso (TO)	Lo sviluppo a lungo termine della perfomance nell'Atletica Leggera	Convegno	0,5
30-set	CAMPANIA	Salerno	Running & Runner: dalla biomeccanica alla patologia muscolo-tendinea	Seminario	0,5
OTTOBRE					
14-ott	LOMBARDIA	Lecco	Gli 800 metri programmazione e test	Convegno	0,5
20-ott	LIGURIA	Genova	Test di valutazione e analisi dati	Seminario	0,5
28-ott	SICILIA	Palermo	Le lesioni muscolo-tendinee dell'arto inferiore nello sportivo	Convegno	0,5
29-ott	LAZIO	ROMA	Atletica che passione - Motivazione ed allenamento per i Master	Seminario	0,5
NOVEMBRE					
04-nov	ABRUZZO	Città Sant'Angelo (PE)	Riflessioni e strategie per un corretto approccio all'agonismo degli atleti master nelle discipline dell'endurance dell'Atletica leggera	Convegno	0,5
11-12 nov	VENETO	Padova	Atleticamente 2017	Convegno	1,5
11-12-nov	SARDEGNA	Oristano	Didattica e metodologia dell'allenamento nelle categorie giovanili	Seminario	0,5
19-nov	LAZIO	Roma	Corri con il diabete, non inseguirlo!	Seminario	0,5
20-nov	LOMBARDIA	Pavia	Evoluzione della prestazione sportiva e nuove metodologie di allenamento	Seminario	0,5
24-nov	TOSCANA	Firenze	I giovani verso la maratona	Seminario	0,5
25-nov	CAMPANIA	Napoli	110 ostacoli: istruzioni per l'uso	Seminario	0,5
28-nov	EMILIA R.	Faenza (RA)	La valutazione funzionale e l'allenamento della forza	Seminario	0,5
DICEMBRE					
9-10-dic	BASILICATA	Matera	La multilateralità e la programmazione in età giovanile"	Convegno	0,5
16-dic	PUGLIA	Lecce	La corretta postura per ottimizzare il gesto tecnico e prevenire i traumi da carico iterativo	Convegno	0,5
16-dic	PIEMONTE	Torino	Cross e corsa in montagna: e se ripartissimo da qui	Convegno	0,5
data	*regione*	*sede*	*titolo*	*tipologia*	*crediti*
2018					
GENNAIO					
05-gen	LOMBARDIA	San Vittore Olona (MI)	Go for the gold	Convegno	0,5
08-gen	PUGLIA	Foggia	Scienze motorie e Atletica Leggera in età evolutiva	Convegno	0,5
12-gen	TOSCANA	Tirrenia (PI)	Valutazione nella Marcia	Seminario	0,5
20-gen	TRENTO	Villa Lagarina (TN)	41° cross della Vallagarina	Convegno	0,5
20-gen	PIEMONTE	Novara	Vita da campione ANNULLATA	convegno	0,5
27-gen	TOSCANA	Firenze	Metodologie di allenamento per l'avviamento all'atletica	Seminario	0,5
FEBBRAIO					
25-feb	PIEMONTE	NIZZA MONFERRRATO (AT)	La corsa nelle sue diverse declinazioni	Convegno	0,5
MARZO					
03-mar	LOMBARDIA	Darfo Boario (BS)	Mountain and trail running: aspetti medici e tecnici	Convegno	0,5
10-mar	UMBRIA	Gubbio (PG)	La valutazione funzionale per il Mezzofondo è utile? Spunti pratici da basi teoriche	Convegno	0,5
17-mar	LAZIO	Bracciano Roma	Sempre più in alto	Seminario	0,5
17-mar	CAMPANIA	Napoli	Pianeta 800	Seminario	0,5
17-mar	BASILICATA	Matera	I lanci in rotazione	Convegno	0,5
22-mar	ABRUZZO	L'Aquila	Giovani Atleti, lunghe strade	Convegno	0,5
24-mar	CALABRIA	S.Eufemia Lamezia T. (CZ)	Lo sviluppo della forza dalle categorie giovanili alle assolute nelle specialità delle corse, salti e lanci	Convegno	0,5
24-mar	LAZIO	Roma (Cecchignola)	Infortunio: traumatologia, rieducazione motoria,educazione alimentare e proposte di allenamento per un completo recupero	Seminario	0,5
24-mar	PIEMONTE	Torino	L'allenamento nuove metoologie	Convegno	0,5
24-mar	PUGLIA	Bari	Analisi biomeccanica della partenza dai blocchi; tecnica e didattica	Convegno	0,5
24-mar	UMBRIA	Perugia	Preparazione mentale nell'Atletica Leggera	Workshop	0,5
25-mar	LOMBARDIA	Mariano Comense (LC)	Il lancio del martello dal Cadetto alle Olimpiadi	Convegno	0,5
27-mar	CAMPANIA	Napoli	Allenare la velocità	Seminario	0,5
APRILE					
14-apr	LAZIO	Roma (C.S. Esercito)	Prove Multiple e metodologia dell'insegnamento	Seminario	0,5
16-apr	CALABRIA	Rende (CS)	Giornata di studio su Sport e Alimentazione	Convegno	0,5
21-apr	UMBRIA	Amelia (TR)	Il Salto con l'Asta	Workshop	0,5
21-apr	LAZIO	Roma Castel Porziano	Salto con l'Asta e Salto in Lungo	Seminario	0,5
MAGGIO					
13-mag	EMILIA R.	Bologna	Dalla scienza alla Prestazione 2018 approcci ed esperienze nell'allenamento aerobico dell'atleta dell'alto livello	Seminario	0,5
20-mag	LAZIO	Roma (C.S. Esercito)	Cresciamo Educati - l'educazione motoria di base nelle categorie esordineti: principi generali e proposte metodologiche pratiche	Seminario	0,5

CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

2018					
12-mag	EMILIA R.	Ferrara	Correre ma non solo	Convegno	1
2017					
8-9 dic	LAZIO	Formia	Metodologie di allenamento della velocità	Convegno	1
27-29 ott	LAZIO	Formia	International Festival of Athletics Coaching	Convegno	1
21-ott	EMILIA R.	Bologna	Allenare la resistenza	Convegno	0,5
25-set	EMILIA R.	Reggio E.	Il talento sportivo: evidenze scientifiche del presente e proiezioni per il futuro	Convegno	1