

CALENDARIO E PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ SU PISTA 2018

DISPOSIZIONI GENERALI ATTIVITÀ SU PISTA 2018

Delibera n. 5 del 16/03/2018

Prima di entrare nel merito del Calendario 2018, si ritiene opportuno ricordare le norme Statutarie e Regolamentari che regolano l'attività.

Il Consiglio del Comitato Regionale, cui è demandato l'obbligo di organizzare l'attività di competenza territoriale (art. 27.5.b Statuto Federale), di approvare le gare di competenza (art. 27.5.f idem), e di diramare le norme che regolano il funzionamento e l'attività dei Comitati Provinciali (art. 27.5.i idem), al fine di rendere omogenea e programmare l'attività in maniera da raggiungere obiettivi comuni in tutto il territorio Regionale stabilisce le sottelencate linee guida che dovranno essere rispettate da tutti gli Organizzatori di manifestazioni di Atletica Leggera che si svolgeranno nella corrente stagione sportiva nel territorio Regionale, ivi compresi i Comitati o le Delegazioni Provinciali, (art 3.b delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2018).

I Calendari Regionali devono essere predisposti ogni anno ad avvenuto approvazione del Calendario Nazionale e nel rispetto dei principi in esso stabili. Analogamente gli eventuali Calendari Provinciali devono essere stilati ad avvenuta approvazione del Calendario Regionale, entro il termine stabilito dal Comitato Regionale, (art. 4.4) delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2018.

I Regolamenti delle manifestazioni sono redatti dalle Società ed Enti organizzatori, ivi compresi i Comitati o Delegazioni Provinciali (a norma del citato art.3) e sottoposti all'approvazione del Comitato Regionale di appartenenza (art. 8 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2018). Il Consiglio Regionale rilascia il nulla osta per l'organizzazione di tutte le gare o manifestazioni effettuate sul territorio di competenza (art. 32.1.c del Regolamento Organico).

L'assegnazione della data e l'inserimento nel Calendario costituisce di fatto l'autorizzazione all'organizzazione della manifestazione

Per i Comitati Provinciali, in deroga alla normativa nazionale, i termini per l'invio dei Regolamenti o per l'inserimento di nuove manifestazioni o per la modifica dei Regolamenti già inviati è ridotto a 20 Giorni non ulteriormente derogabili.

Le proposte di Calendario, così come i Regolamenti, inserimento di nuove manifestazioni o la modifica di Regolamenti già inviati sono sottoposti alla Commissione Tecnica Regionale di concerto con il Gruppo Giudici Gara per essere poi trasmessi al Consiglio Regionale.

Tutti i programmi delle manifestazioni inserite nel Calendario, dovranno essere inoltrati, in formato word, al Fiduciario Tecnico Regionale almeno 30 giorni prima dello svolgimento della manifestazione (**20 Giorni per i Comitati**); il Fiduciario Tecnico Regionale, dopo aver esaminato ed eventualmente modificato i programmi, informandone gli organizzatori esprimerà parere favorevole allo svolgimento della manifestazione; la pubblicazione dei programmi e l'apertura delle iscrizioni avverrà almeno 15 giorni prima della data di svolgimento delle manifestazioni.

i programmi delle manifestazioni non potranno contenere gare per le quali sia stato indetto, nella stessa data, un raduno Regionale.

Premesso che, in base alle Norme Federali, tutte le Manifestazioni su Pista devono essere gestite con il programma SI.G.MA, in dotazione a tutti i Comitati Provinciali, le iscrizioni devono essere necessariamente effettuate on-line, attraverso il sito Federale "www.fidal.it - servizio online per Affiliazioni, Tesseramento"; tale situazione comporta il coinvolgimento di diverse risorse umane e prevede determinati tempi tecnici per la predisposizione di quanto sopra detto.

Tutti gli atleti delle Categorie Agonistiche: Allievi, Junior, Promesse, Senior e Senior Over 35, se non previsto nei singoli Regolamenti, gareggeranno con gli ostacoli e gli attrezzi della Categoria Senior; qualora sia previsto l'utilizzo degli ostacoli e degli attrezzi di categorie, l'opzione deve essere formalizzata all'atto dell'iscrizione nella finestra riservata alle note (vedi allegato).

Comitato Regionale Sardegna

Alle manifestazioni non autorizzate e non comprese nel Calendario non potranno prendere parte i Giudici di Gara (art. 32 del Regolamento GGG).

Sul posto verranno accettate iscrizioni nel rispetto del deliberato del Consiglio Regionale del 4/11/2017.

Per quanto non previsto si rimanda alle Norme ed ai Regolamenti Federali o alla specifica normativa per l'Attività Promozionale.

ATTIVITÀ AGONISTICA:

L'attività Agonistica è quella riservata alle seguenti Categorie:

- Allievi (nati negli anni 2001 e 2002);
- Allieve (nate negli anni 2001 e 2002);
- Junior Uomini (nati negli anni 1999 e 2000);
- Junior Donne (nate negli anni 1999 e 2000);
- Promesse Uomini (nati negli anni 1996/1997/1998);
- Promesse Donne (nate negli anni 1996/1997/1998);
- Senior e Senior Over 35 Uomini (nati negli anni 1995 e precedenti);
- Senior e Senior Over 35 Donne (nate negli anni 1995 e precedenti);

ALLIEVI

Per gli Allievi sono previste le seguenti specialità:

- ✓ **CORSE:** metri 100 – metri 200 – metri 400 – metri 800 – metri 1500 – metri 3000;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 110 HS H 091 (10 HS mt. 13,72–9x9,14–14,02);
metri 400 HS H 0838 (10 HS mt: 45,00 –9x35,00–40,00);
metri 2000 Siepi (18 barriere H091– 5 riviére H091);
- ✓ **STAFFETTA:** 4 x 100;
4 x 400;
- ✓ **MARCIA:** metri 5000;
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto con l'Asta – Salto in lungo – Salto Triplo (battuta mt: 9/11);
- ✓ **LANCI:** Peso 5,000 – Disco Kg. 1,500 – Martello Kg. 5,000 – Giavellotto Gr. 700:
- ✓ **DECATHLON;** da effettuarsi in due giornate
1ª Giornata
metri 100 – Salto in Lungo – Peso Kg. 5,000 – Salto in Alto – metri 400;
2ª Giornata
metri 110HS – Disco Kg.1,500 – Salto con l'Asta – Giavellotto Gr. 700
metri 1500;

ALLIEVE

Per le Allieve sono previste le seguenti specialità:

- ✓ **CORSE:** metri 100 – metri 200 – metri 400 – metri 800 – metri 1500 – metri 3000;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 100 HS H 076 (10 HS mt. 13,00–9x8,50–10,50);
metri 400 HS H 076 (10 HS mt: 45,00 –9x35,00–40,00);
metri 2000 Siepi (18 barriere H076 – 5 riviére H076);
- ✓ **STAFFETTA:** 4 x 100;
4 x 400;
- ✓ **MARCIA:** metri 5000;
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto con l'Asta – Salto in lungo – Salto Triplo (battuta mt: 7/9/11);
- ✓ **LANCI:** Peso 3,000 – Disco Kg. 1,000 – Martello Kg. 3,000 – Giavellotto Gr. 500:
- ✓ **EPTATHLON;** da effettuarsi in due giornate
1ª Giornata
metri 100 HS – Salto in Alto – Peso Kg. 3,000 – metri 200;
2ª Giornata
Salto in Lungo – Giavellotto Gr. 500 – metri 800;

Comitato Regionale Sardegna

JUNIOR UOMINI

Per gli Junior Uomini sono previste le seguenti specialità:

- ✓ **CORSE:** metri 100 – metri 200 – metri 400 – metri 800 – metri 1500 – metri 3000 – metri 5000 ;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 110 HS H 100 (10 HS mt. 13,72–9x9,14–14,02);
metri 400 HS H 091 (10 HS mt: 45,00 –9x35,00–40,00);
metri 3000 Siepi (28 barriere H091– 7 riviére H091);
- ✓ **STAFFETTA:** 4 x 100;
4 x 400;
- ✓ **MARCIA:** metri 10000;
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto con l’Asta –Salto in lungo – Salto Triplo (battuta mt: 11/13);
- ✓ **LANCI:** Peso 6,000 – Disco Kg. 1,750 – Martello Kg. 6,000 – Giavellotto Gr. 800:
- ✓ **DECATHLON;** da effettuarsi in due giornate
1ª Giornata
metri 100 – Salto in Lungo – Peso Kg. 6,000 – Salto in Alto – metri 400;
2ª Giornata
metri 110HS – Disco Kg.1,750 – Salto con l’Asta – Giavellotto Gr. 800
metri 1500;

JUNIOR DONNE

Per le Junior Donne sono previste le seguenti specialità:

- ✓ **CORSE:** metri 100 – metri 200 – metri 400 – metri 800 – metri 1500 – metri 3000 – metri 5000;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 100 HS H 0838 (10 HS mt. 13,00–9x8,50–10,50);
metri 400 HS H 076 (10 HS mt: 45,00 –9x35,00–40,00);
metri 3000 Siepi H 076 (28 barriere H076 – 7 riviére H076);
- ✓ **STAFFETTA:** 4 x 100;
4 x 400;
- ✓ **MARCIA:** metri 5000;
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto con l’Asta –Salto in lungo – Salto Triplo ;
- ✓ **LANCI:** Peso 4,000 – Disco Kg. 1,000 – Martello Kg. 4,000 – Giavellotto Gr. 600:
- ✓ **EPTATHLON;** da effettuarsi in due giornate
1ª Giornata
metri 100 HS – Salto in Alto – Peso Kg. 4,000 – metri 200;
2ª Giornata
Salto in Lungo – Giavellotto Gr. 600 – metri 800;

PROMESSE – SENIOR –SENIOR OVER 35 UOMINI

Per le Promesse, Senior e Senior Over 35 Uomini sono previste le seguenti specialità:

- ✓ **CORSE:** metri 100 – metri 200 – metri 400 – metri 800 – metri 1500 – metri 5000 –
metri 10000;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 110 HS H 106 (10 HS mt. 13,72–9x9,14–14,02);
metri 400 HS H 091 (10 HS mt: 45,00 –9x35,00–40,00);
metri 3000 Siepi (28 barriere H091– 7 riviére H091);
- ✓ **STAFFETTA:** 4 x 100;
4 x 400;
- ✓ **MARCIA:** metri 10000;
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto con l’Asta –Salto in lungo – Salto Triplo (battuta mt: 11/13);
- ✓ **LANCI:** Peso 7,260 – Disco Kg. 2,000 – Martello Kg. 7,260 – Giavellotto Gr. 800:
- ✓ **DECATHLON;** da effettuarsi in due giornate
1ª Giornata
metri 100 – Salto in Lungo – Peso Kg. 7,260 – Salto in Alto – metri 400;
2ª Giornata
metri 110HS – Disco Kg.2,000 – Salto con l’Asta – Giavellotto Gr. 800
metri 1500;

PROMESSE – SENIOR – SENIOR OVER 35 DONNE

Per le Promesse, Senior e Senior Over 35 Donne sono previste le seguenti specialità:

- ✓ **CORSE:** metri 100 – metri 200 – metri 400 – metri 800 – metri 1500 – metri 5000 – metri 10000;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 100 HS H 0838 (10 HS mt. 13,00–9x8,50–10,50);
metri 400 HS H 076 (10 HS mt. 45,00 –9x35,00–40,00);
metri 3000 Siepi H 076 (28 barriere H076 – 7 riviere H076);
- ✓ **STAFFETTA:** 4 x 100;
4 x 400;
- ✓ **MARCIA:** metri 5000;
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto con l’Asta – Salto in lungo – Salto Triplo (battuta mt: 11);
- ✓ **LANCI:** Peso 4,000 – Disco Kg. 1,000 – Martello Kg. 4,000 – Giavellotto Gr. 600:
- ✓ **EPTATHLON;** da effettuarsi in due giornate
1^a Giornata
metri 100 HS – Salto in Alto – Peso Kg. 4,000 – metri 200;
2^a Giornata
Salto in Lungo – Giavellotto Gr. 600 – metri 800;

NORME GENERALI ATTIVITÀ AGONISTICA

SCARPE:

Gli atleti appartenenti alle Categoria Agonistiche: Allievi, Junior, promesse, Senior e Senior Over 35, Uomini e Donne possono utilizzare scarpe specialistiche munite di chiodi.

PARTENZA:

Le partenze per tutte le categorie avverranno:

- Quattro appoggi con obbligo di utilizzo dei blocchi e uso della pistola;
- Nelle gare riservate **esclusivamente** ai Senior Over 35, la partenza può avvenire in piedi e comunque con l’uso della pistola;

CONTROLLO DELLE MANIFESTAZIONI:

In tutte le manifestazioni riservate alle Categorie Agonistiche

- E’ indispensabile la presenza dei Giudici di Gara e dei Cronometristi o Self-Crono GGG Fidal, in assenza i risultati non potranno essere omologati; Anemometro è obbligatorio il suo uso nelle specialità: mt. 100, mt:200, mt 100HS, mt: 110, mt:200 HS, salto in lungo e salto triplo, in assenza o se non utilizzato, i risultati verranno omologati come prestazioni ventose.

ISCRIZIONI ON-LINE
OPZIONE DI CATEGORIA

<input type="text"/>	
Categoria	A/AF/JMP/M/MASTER
Cognome	<input type="text"/>
Nome	<input type="text"/>
Gara	60 piani
Crono	Elettrico
Gara Accredito	<input type="text"/>
Prestazione	<input type="text"/> Vento <input type="text"/>
Prestazione Normalizzata	<input type="text"/> Prestazione Minima <input type="text"/>
Data Prestazione	<input type="text"/>
Manifestazione Prestazione	<input type="text"/>
Località Prestazione	<input type="text"/>
Migliore prestazione rispetto al minimo presente in archivio	<input checked="" type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
Risultato Segnalato (Indicare Gara, Prestazione, Data Prestazione, Manifestazione, Località)	Gara <input type="text"/> prestazione <input type="text"/> Data <input type="text"/> Manifestazione <input type="text"/> località <input type="text"/>
Note	**** HS di Categoria - o Altra Gara con Attrezzi di Categoria <input type="text"/>

Inserisce

NOTA BENE.

**** NELLO SPAZIO RISERVATO ALLE NOTE DEVE ESSERE INDICATO SE SI INTENDE GAREGGIARE NELLA CATEGORIA DI APPARTENENZA