



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2017
ASSOLUTO – PROMESSE - GIOVANILE
1^a PROVA REGIONALE
CAGLIARI – 28 gennaio 2017

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, la Fidal, Comitato Provinciale di Cagliari organizza i Campionati Italiani Invernali di Lanci 2017, 1^a Prova Regionale, manifestazione riservata alle Categorie, Allievi, Juniores, Promesse, Senior e Senior Over 35 Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, il 28/01/2017 con ritrovo alle ore 15,00.

• **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI**

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Senior, Promesse e Senior Over 35 Uomini e Donne.
Gli atleti/e delle categorie Senior Over 35 devono utilizzare gli attrezzi della categoria Senior.
Qualora optino per l'utilizzo degli attrezzi di categoria saranno esclusi dalla Classifica di Campionato
Ogni atleta può prendere parte a due gare.

• **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI**

- Possono partecipare gli atleti della categoria Promesse Uomini e Donne.
Ogni atleta può prendere parte a due gare.

• **CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI**

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Allievi e Junior Uomini e Donne.
Gli atleti/e della categoria Allievi/e devono utilizzare gli attrezzi della categoria Junior.
Ogni atleta può prendere parte a due gare.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO (modificato il 27/01/2017)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	15,00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
Peso Kg.4,000 Cadetti Peso Kg. 6.000 Uomini Peso Km 7,260 Uomini Peso Senior Over 35 Uomini Giavellotto SM Over 35 Uomini	15,30	Martello P/S Donne Kg. 4,000 Martello A/J Donne Kg. 4,000 Giavellotto SF Over 35 Donne
Martello P/S Uomini Kg.7,260 Martello A/J Uomini Kg. 6,000	16,00	
	16,30	Disco P/S Donne Kg. 1,000 Disco A/J Donne Kg. 1,000 Peso Kg.3,000 Cadette Peso Kg. 4,000 Donne
Disco P/S Uomini Kg. 2,000 Disco A/J Uomini Kg. 1,750	17,00	
Giavellotto P/S Uomini Gr. 0,800 Giavellotto A/J Uomini Gr. 0,800 Martello Kg.4,000 Cadetti Martello Senior Over 35 Uomini	18,00	Giavellotto P/S Donne Gr. 0,600 Giavellotto A/J Donne Gr. 0,600 Martello Kg.3,000 Cadette Martello Senior Over 35 Donne

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.
CAGLIARI 27 Gennaio 2017

F.I.D.A.L.
Comitato Provinciale Cagliari

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo