

**MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR
PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS - 29 gennaio 2017
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI
CADETTI/E - ALLIEVI/E**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 29 Gennaio 2017, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Jolao Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne.

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG dagli atleti almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara. Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.

* è prevista la finale unica allievi/e.

** nelle gare a ostacoli, quando non sono presenti più di cinque atleti si va alla finale diretta nell'orario della batteria.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO (modificato il 28/01/2017)		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ESORDIENTI	9,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ESORDIENTI
	10,00	Metri 50 Esordienti Femminili
Metri 50 Esordienti Maschili		
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10,00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
	10,40	Metri 60 Ragazze - Serie
Metri 60 Ragazzi - Serie	10,50	
	11,00	Lungo Donne C/A/J/P/S Over 35
	11,10	Metri 60HS (H 0,76) Cadette - Serie
	11,10	Metri 60HS J/P/S Over 35 - Serie
Metri 60 HS Cadetti (0,84) - Serie	11,15	
Metri 60HS SM50 (H0,91) Serie	11,20	
Metri 60HS (H 0,91) Allievi - Serie	11,30	
Metri 60HS J SM45 (H1,00) - Serie	11,40	
Metri 60HS P/S - Serie	11,45	
	12,00	Metri 60 A - Batterie
Metri 60 A - Batterie	12,10	
Lungo C/A/J/P/S Over 35	12,25	Metri 60 /J/P/S Over 35 - Batterie
Metri 60 J/P/S Over35 - Batterie	12,40	
	13,00	Metri 60 Cadette - Serie
Metri 60 Cadetti - Serie	13,15	
	13,45	Metri 60 Allieve - Finale
Metri 60 Allievi - Finale	13,50	
	13,55	Metri 60 J/P/S Over 35 - Finale
Metri 60 J/P/S Over 35 - Finale	14,00	
Triplo C/A/J/P/S Over35 Battuta 7/8 metri	14,00	Triplo C/A/J/P/S Over35 Battuta 7/8 metri
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO dei CONCORRENTI	13,30	RITROVO dei CONCORRENTI
Alto C/A/J/P/S Over 35	14,30	Alto C/A/J/P/S Over 35
Asta C/A/J/P/S Over 35	14,30	Asta C/A/J/P/S Over 35
Triplo A/J/P/S Over35 Battuta 11 metri	15,15	Triplo A/J/P/S Over35 Battuta 11 metri

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 28 Gennaio 2017

IL DELEGATO TECNICO

Giovanni Efsio Piseddu