

## **TRIANGOLARE LIGURIA LEVANTE – LIGURIA PONENTE - SARDEGNA**

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Liguria in collaborazione con il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sardegna, organizza un Triangolare tra le Rappresentative: Liguria Ponente (Imperia - Savona) – Liguria Levante (Genova – La Spezia) – Sardegna che si terrà il giorno 23 Luglio 2017 presso il Campo di Villa Gentile, Genova.

Responsabile Organizzativo: Mauro Tebaldi, Vice Presidente Comitato Regionale Liguria

Responsabile Tecnico: Stefano Freccero , Fiduciario Tecnico Regionale Liguria  
Giorgio Fenu, Fiduciario Tecnico Regionale Sardegna

### **Programma gare:**

**Cadetti / Cadette:** 300m – lancio del Giavellotto – Salto in Alto

**Allievi / Allieve:** 200m – Lancio del Disco – Salto in Lungo

**Senior M/F:** 100m – 400m – 1500m – Lancio del Giavellotto – Lancio del Disco –  
Salto in Alto - Staffetta 4x100m

### **Regolamento Tecnico:**

A ciascuna gara possono prendere parte un massimo 2 Atleti di ogni Rappresentativa.

Un atleta può partecipare ad una sola gara individuale (+ la staffetta per la categoria assoluta).

Nelle gare di lancio e di salto in lungo di tutte le Categorie gli atleti avranno a disposizione 3 prove di Qualificazione e 3 prove di Finale.

### Progressioni Salto in Alto:

Cadetti: 1,40m – 1,45m – 1,50m – 1,55m – 1,58m quindi di 3cm in 3cm.

Cadette: 1,35m – 1,40m – 1,45m – 1,50m – 1,53m quindi di 3cm in 3cm.

Senior M: 1,60m – 1,70m – 1,80m – 1,85m – 1,88m quindi di 3cm in 3cm.

Senior F: 1,40m – 1,45m – 1,50m – 1,55m – 1,58m quindi di 3cm in 3cm.

La partecipazione è a squadre e quindi non saranno accettate iscrizioni individuali parziali.

La classifica a squadre terrà conto di tutte le gare del programma, ogni Rappresentativa potrà contare su 1 punteggio per ogni gara.

Al primo classificato di ogni gara verrà assegnato un punto, al secondo due punti e così via, la Squadra che totalizza il minor numero di punti vince.

Nelle gare scoperte e agli atleti non classificati o squalificati non verrà assegnato nessun punteggio.

**Iscrizioni:**

dovranno essere effettuate tramite sistema ON.LINE

**entro giovedì 20 luglio p.v.**

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
*Stefano Freccero*

Il Presidente  
*Dott. Luca Cecchinelli*