

MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR **PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS - 22 gennaio 2017**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 22 Gennaio 2017, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Jolao Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10,00 e alle ore 12.30 – gare: salto in alto (M/F), salto triplo (M) e salto con l'asta(M/F).

Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE**; saranno effettuate le **finali***/**, ove indicato, dei primi e dei secondi; nel salto in lungo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores U all'atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS Assoluta (cm 106).

* è prevista la finale unica allievi/e, esclusi/e i partecipanti alla finale assoluta.

** nelle gare a ostacoli, quando non sono presenti più di cinque atleti si va alla finale diretta nell'orario della batteria.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO (Definitivo modificato il 20/01/2017)		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10,00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
	10,40	Metri 60 Ragazze - Serie
Metri 60 Ragazzi - Serie	10,50	
	11,00	Lungo Donne (C/A/J/P/S/TF/MF) Metri 60HS (H 0,76) Cadette - Serie
	11,10	Metri 60HS (H 0,76) Allieve - Finale
Metri 60HS (H 100) Junior - Finale	11,20	
Metri 60HS (H 106)P/S/over35 - Finale	11,30	
Lungo C/A/J/P/S	11,40	Metri 60 A/J/P/S - Batterie
Metri 60 A/J/P/S - Batterie	12,00	
	12,30	Metri 60 Cadette - Serie
Metri 60 Cadetti - Serie	12,45	
Triplo C/A/J/P/S Over35 – Battuta da mt. 9.00	13,00	Triplo C/A/J/P/S Over35 – Battuta mt. 9.00
	13,00	Metri 60 Allieve - Finale
Metri 60 Allievi - Finale	13,05	
	13,10	Metri 60 A/J/P/S - Finale
Metri 60 A/J/P/S - Finale	13,20	
RITROVO dei CONCORRENTI	12,30	RITROVO dei CONCORRENTI
Alto C/A/J/P/S	13,30	Alto C/A/J/P/S
Asta C/A/J/P/S	13,30	Asta C/A/J/P/S
Triplo C/A/J/P/S Over35 – Battuta mt. 11,00	13,30	Triplo C/A/J/P/S Over35 – Battuta mt. 11,00

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 20 Gennaio 2017

IL DELEGATO TECNICO
(Giovanni Efsio Piseddu)