



Isili, 14 maggio 2017 – ore 09.00

5^a edizione TRAIL RUNNING SARCIDANO
Campionato Regionale TRAIL RUNNING
 Riservato Categorie SENIOR SM35 E SF35 ED OLTRE
 COMPETITIVE KM 23 E KM 10 circa – Non competitiva
 km 10 circa - SETTORE GIOVANILE – ESCURSIONE km
 10



L'Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva Isili con il patrocinio del Comune di ISILI e con l'approvazione del Comitato Regionale F.I.D.A.L., organizza per domenica 14 maggio 2017 la **5^a edizione della manifestazione denominata "TRAIL RUNNING SARCIDANO" Campionato Regionale Trail Running 2017**. La manifestazione podistica di corsa su sentieri e tracciati a carattere regionale si svolgerà sulla distanza di km 23,00 circa. Contemporaneamente si svolgerà una competitiva di circa km. 10 e una non competitiva di circa km. 10. A seguire si disputerà una manifestazione riservata alle categorie giovanili (cat. ESO/RAG) che si svolgeranno nell'impianto sportivo comunale e area adiacente in località Nuraghe "Is Paras".

La "TRAIL RUNNING SARCIDANO" è la **1^a prova valida per la combinata** con la manifestazione "CagliariRespira'17, Mezza Maratona Città di Cagliari".

Programma della Manifestazione

Ore 08.30 Ritrovo giuria e atleti presso gli impianti sportivi comunali siti in via G. Deledda;

Ore 09:30 Partenza in treno/autobus per i comuni di Laconi (km. 23,00) e Nurallao (km. 10,00 circa competitiva e non);

Ore 10.30 Partenze dalle stazioni ferroviarie di Laconi (km. 23) e Nurallao (km. 10 circa)

Ore 10:30 Categorie giovanili e Runner Kids – Impianti Sportivi Isili

Ore 13.00 Cerimonia di Premiazione

A seguire Pasta party presso gli impianti sportivi comunali

Saranno possibili variazioni dell'orario di partenza che verranno prontamente comunicate in caso di esigenze Tecnico - Organizzative.

Percorso

SEGRETERIA GARA – Punto PARTENZA/ARRIVO all'interno dell'impianto sportivo comunale sito in Via G. Deledda.

Il percorso **panoramico** attraverserà i territori dei comuni di **Laconi, Nurallao e Isili**.

I chilometri progressivi di gara saranno segnalati con appositi cartelli posizionati a bordo strada, i cambi di direzione previsti nel percorso saranno indicati con apposite segnalazioni di colore BIANCO/ROSSO.

Le intersezioni del percorso saranno presidiate da personale preposto dall'organizzazione, Carabinieri, Corpo Forestale e dai volontari.

Requisiti di Partecipazione

Posso prendere parte alla manifestazione agonistica:

- atleti, italiani e stranieri, regolarmente per la tesserati F.I.D.A.L e E.P.S. per l'anno 2017 che appartengano alle seguenti categorie maschili e femminili: Promesse, Seniores; gli atleti Junior possono partecipare alla sola gara di Km 10 circa
- atleti italiani regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la F.I.D.A.L, previa presentazione di copia del tesseramento valido per la stagione 2017 e, del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido; Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;
- atleti tesserati CIP (Comitato Italiano Paralimpico) nelle varie categorie riconosciute dalla Federazione stessa.

Quote di Partecipazione

Trail Running Sarcidano km 23 : €. 15.00.

Km 10 competitiva: €. 10.00;

Non competitiva: €. 10.00;

Escursione: €. 10.00;

Settore Giovanile Come da circolare Fidal

Runner Kids €. 2.00.

Chiusura delle Iscrizioni

Le iscrizioni alle **Gare COMPETITIVE** chiuderanno improrogabilmente alle ore 21,00 del giorno 11 maggio 2017 .

Le iscrizioni alla manifestazione **NON COMPETITIVA/ESCURSIONE** chiuderanno il **14 maggio alle ore 09.00**.

Modalità Iscrizione

- È possibile iscriversi alla **5ª edizione Trail Running SARCIDANO** sino alle ore 21,00 del giorno 11 maggio 2017. Per gli atleti affiliati FIDAL l'iscrizione deve avvenire mediante la procedura online sul sito www.fidal.it. **La quota d'iscrizione dovrà essere versata all'atto del ritiro del pettorale**
- gli Atleti tesserati a società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI in convenzione con la FIDAL, per confermare la propria iscrizione dovranno inviare copia del tesseramento valido per la stagione 2017, del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara; via e-mail al Comitato Regionale Sardo FIDAL cr.sardegna@fidal.it . L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere presentato all'atto del ritiro del pettorale. Il mancato invio della e-mail comporta l'esclusione dell'iscrizione alla gara.
- Limitatamente alla manifestazione **NON COMPETITIVA/ESCURSIONE** è possibile iscriversi sino alle ore **09.00 del 14 maggio 2017** direttamente presso la segreteria allestita presso gli impianti sportivi comunali;

Servizi Compresi nella quota di partecipazione alla competizione Trail Running SARCIDANO km 23 – km 10 circa.

La quota di partecipazione include:

- a) pettorale di gara;
- b) assicurazione e assistenza medica;
- c) ristori e spugnaggi lungo il percorso ed all'arrivo;
- d) pacco gara;

Servizi compresi nella quota di partecipazione alla non competitiva, settore giovanile e runner kids:

Non competitiva : medaglia e bottiglia acqua;

Escursione: Guida e bottiglia acqua;

Settore Giovanile e Runner Kids: medaglia ricordo per tutti.

L'organizzazione informa tutti i partecipanti che sarà possibile fare la doccia presso gli spogliatoi degli impianti sportivi comunali siti in via G. Deledda.

Rimborso delle Quote di Partecipazione

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

Pettorale

Consegna dei pettorali: **domenica 14 maggio**, dalle ore **08.30** alle ore **09.00**, nella segreteria allestita c/o impianti sportivi comunale. Si ricorda che il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Si precisa inoltre che i pettorali gara saranno consegnati **esclusivamente ad un solo rappresentante per società partecipante**.

Cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà cura del Gruppo Giudici di Gara – FIDAL comitato Regionale Sardegna.

Tempo Limite

Il tempo limite per portare a termine la gara è fissato in **3h30'**. Dopo tali limiti l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la messa in sicurezza del percorso e declina ogni responsabilità per gli atleti che si troveranno ancora a transitare sullo stesso, che sono tenuti a rispettare il codice della strada.

Ristori e Spugnaggi

L'organizzazione, come da regolamento FIDAL, ha previsto:

- i seguenti punti di ristoro: Km 6 - 12 - 17 - e all'arrivo, nei quali saranno disponibili acqua/bibite/the/frutta ed integratori salini.

Servizio Sanitario

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanze lungo tutto il percorso e nel punto di partenza ed arrivo.

Premiazioni Gara Agonistica

I primi 3 atleti arrivati in base alla **Classifica Generale**, a prescindere dalla categoria di appartenenza, riceveranno un Trofeo o premi in natura.

Campionato Regionale "TRAIL RUNNING" riservato alle categorie: SM35 e SF35 ed oltre:

- maglia di campione regionale ai primi classificati di ogni fascia d'età m/f.

Riceveranno **Premi in natura** i primi **tre** classificati delle fasce d'età sotto indicate (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in denaro):

SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, ed oltre

SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65 e oltre.

COMPETITIVA KM. 10 – Verranno premiati i primi 10 classificati maschili e femminili.

Ipovedenti: Saranno premiati i primi 3 classificati/e delle categorie presenti.

Premio Società: Sarà premiata la società con il maggior numero di Atleti arrivati al traguardo.

Premiazioni Gara Non Agonistica

Settore Giovanile e Runner Kids: saranno premiati tutti i partecipanti.

NON competitiva. Saranno premiati i primi 5 arrivati/e al traguardo.

Gemellaggio ASD POLISPORTIVA ISILI – ASD CAGLIARI MARATHON CLUB.

A coronamento del gemellaggio tra le ASD Polisportiva Isili e Cagliari Marathon Club, è stata istituita la combinata che prevede in base all'ordine di arrivo e alla somma dei due tempi ufficiali ottenuti al traguardo, la premiazione dei primi 3 atleti m/f che avranno impiegato il minor tempo a percorrere le distanze delle due competizioni ("Trail Running Sarcidano" e "CagliariRespira'17, Mezza Maratona Città di Cagliari"). I premi verranno assegnati durante la cerimonia di premiazione della "CagliariRespira'17, Mezza Maratona Città di Cagliari".

Risultati e Classifiche

Le classifiche con i tempi finali saranno disponibili sul sito www.fidalsardegna.it, e su www.polisportivaisili.net

Informazioni Logistiche

Tutte le informazioni riguardanti come raggiungere il campo gara, dove trovare vitto ed alloggio e le eventuali convenzioni stipulate dall'Organizzazione, verranno pubblicizzate all'interno del sito www.polisportivaisili.net.

Saranno altresì disponibili, prima dell'evento, la mappa della zona partenza/arrivo della manifestazione con evidenziati tutti i servizi in essi contenuti e le aree di parcheggio riservate ad atleti ed accompagnatori.

Ristoro

Al termine della cerimonia di premiazione tutti i partecipanti potranno partecipare al "**PASTA PARTY**" secondo le seguenti modalità:

- Trail Running Sarcidano, competitiva e Non competitiva, Runner Kids e accompagnatori - previo versamento della quota di **€. 5,00** potranno ritirare il ticket presso la segreteria di gara ubicata all'interno degli impianti sportivi comunali. E' gradita la prenotazione via email utilizzando i moduli di iscrizione ed eventuali pagamenti secondo le modalità sopra citate (bonifico con specificata la causale).

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.

Diritto di Immagine

Con l'iscrizione alla 5ª edizione "Trail Running SARCIDANO", l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

Dichiarazione di Responsabilità

"Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della 5ª edizione "Trail Running SARCIDANO" pubblicato sul sito Internet www.polisportivaisili.net, secondo le normative vigenti FIDAL; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 14 maggio 2017. So che partecipare alla 5ª edizione "Trail Running SARCIDANO" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della 5ª edizione "Trail Running SARCIDANO", l'A.S.D. Polisportiva Isili, gli enti promotori, l'Amministrazione del Comune di Isili, la Fidal, i G.G.G., tutti gli Sponsor e partner dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla 5ª edizione "Trail Running SARCIDANO", l'eventuale quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione". Tale dichiarazione si deve intendere come letta, accettata e sottoscritta dall'atleta al momento della sua domanda di iscrizione, che presuppone l'attenta lettura e successiva approvazione del regolamento.

Normativa Trattamento Dati

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa:

- a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della 5ª edizione "Trail Running SARCIDANO" o dei suoi partner;
- b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a info@polisportivaisili.net.

Avvertenze Finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.polisportivaisili.net.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

Info:

Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva ISILI

Via G. Deledda – 08033 ISILI (CA) –

Sito internet: www.polisportivaisili.net email - info@polisportivaisili.net

Mario Casu 334 6052966 – marioluigi@tiscali.it

Enea Coni 349 3272779 – eneaconi@tiscali.it

Mario Sanna 339 7797369 – mariosannam@libero.it

Anna Onnis 3206696489 – annam.onnis@gmail.com

Sono previste manifestazioni concomitanti, mostre mercato artigianato e prodotti locali, stand degli enti patrocinanti, visite e escursioni guidate. Tutti i dettagli saranno comunicati e visibili nel sito www.polisportivaisili.net.

ISILI, aprile 2017.

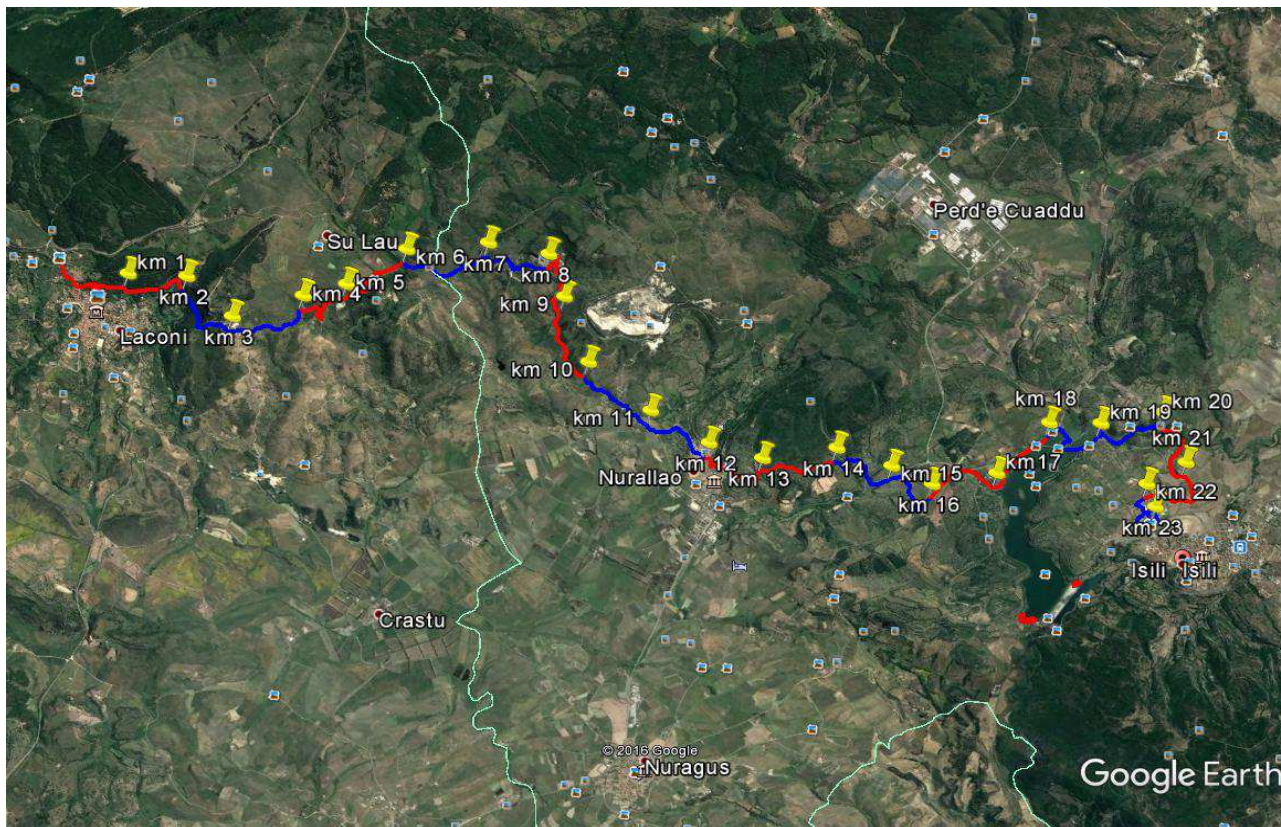
Il Presidente
Mario CASU

TRAIL RUNNING SARCIDANO 2017

KM 23 LACONI - ISILI
KM 10,00 NURALLAO – ISILI

Il percorso dedicato alla **Non competitiva/Escursione KM 10,00** è identico a quello della competitiva

Altimetria segnata a fianco dell'indicazione chilometrica.



CHILOMETRI – ALTIMETRIA

km	altimetria	km	altimetria
Partenza Staz. Laconi	637	Nurallao – 13	440
1	541	14	443
2	526	15	409
3	564	16	441
4	555	17	430
5	590	18	420
6	608	19	428
7	595	20	420
8	526	21	476
9	450	22	493
10	417	Arrivo Isili - 23	496
11	384		
12	401		

5[^] edizione Trail Running SARCIDANO

Isili, 14 maggio 2017

Scheda Iscrizione per:

- Atleti tesserati per altri Enti di promozione sportiva (UISP, CSI, ect....)

Con la firma del presente modulo il partecipante dichiara di essere a conoscenza e di accettare integralmente il regolamento della manifestazione riportato sul sito www.polisportivaisili.net

Cognome e Nome:	
Indirizzo:	
C.A.P.:	
Città:	
Luogo di nascita:	
Data di nascita:	
Nazionalità:	
Sesso:	
Telefono fisso	
Telefono Cellulare	
Nome Società:	
Codice FIDAL Società:	
Categoria:	
Record personale sulla distanza:	
Numero di tessera:	

- Tassa iscrizione vedi regolamento
- Si allega copia del certificato medico e tessera in corso di validità.

Data _____

Firma _____

Scheda d'Iscrizione da inviare:

- via fax al Comitato Regionale Sardo FIDAL tel. 070/487673 o via mail unitamente a copia certificato medico;

5[^] edizione **Trail Running SARCIDANO**

Isili, 14 maggio 2017

Scheda iscrizione: () **Corsa NON Competitiva – km 10 circa** () **escursione 10 km**

Contrassegnare con la (X) la gara interessata

Cognome: _____ Nome: _____

Indirizzo: _____ n. _____

Città: _____ CAP: _____ Provincia: _____

Data Nascita: _____ Luogo Nascita: _____

Per gli Atleti Tesserati FIDAL

N° Tessera: _____ Codice Società: _____

Società: _____

➤ **Quota Iscrizione vedi regolamento**

Il sottoscritto dichiara di:

- a) aver preso visione del regolamento e accettarlo integralmente;
- b) di essere in possesso di un certificato medico valido in cui viene attestata la propria idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica;
- c) di essere consapevole dei possibili rischi derivanti dalla partecipazione alla corsa non competitiva e di sollevare il Comitato Organizzatore e i suoi partner da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrebbe muovere contro di loro a seguito della partecipazione a questo evento.

Ai sensi del D. Lgs. N° 196 del 30/06/2003:

- a) autorizzo il trattamento dei miei dati personali per l'erogazione dei servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo da parte del Comitato Organizzatore e dei suoi partner;
- b) autorizzo il Comitato Organizzatore e i suoi partner ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Data _____

Firma _____
(se minorenne firma di chi ne fa le veci)

5[^] edizione **Trail Running SARCIDANO**

Isili, 14 maggio 2017 – ore 10.30

Scheda Iscrizione Cumulativa per Società o gruppi.

Nome Società: _____

Federazione o Ente Affiliazione: _____ Codice Società: _____

N°	Cognome	Nome	Categoria	N° Tessera	Sesso	
1					M	F
2					M	F
3					M	F
4					M	F
5					M	F
6					M	F
7					M	F
8					M	F
9					M	F
10					M	F
11					M	F
12					M	F
13					M	F
14					M	F
15					M	F

La presente scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata, unitamente alla ricevuta di versamento della relativa quota di iscrizione, entro i termini previsti dal regolamento alla e-mail info@polisportivaisili.net

Data _____

Firma _____