



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE di SOCIETÀ su PISTA
CADETTI CADETTE RAGAZZI RAGAZZE

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera – 9 Giugno 2019
RECUPERO SECONDA GIORNATA

La Fidal, Comitato Regionale Sardo comunica che il recupero della Seconda Giornata del Campionato di Società su Pista Cadetti, Cadette, Ragazzi e Ragazze, non svoltatasi il 26 Maggio 2019 per avverse condizioni meteorologiche, si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, nei giorni 9 Giugno 2019.

Restano valide le iscrizioni già effettuate.

PROGRAMMA ORARIO DEL 9 GIUGNO 2019

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,30	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Asta Cadetti	17,00	Martello Kg 3,000 Cadette
Lungo Ragazzi		Asta Cadette
Martello Kg 4000 Cadetti		Peso Kg 2000 Ragazze
Alto Cadetti	17,35	Metri 80 HS (H0,76) Cadette
Peso Kg 2000 Ragazzi	17,45	
Metri 100 HS (H 0,84) Cadetti	17,50	
	18,05	Lungo Ragazze
	18,15	Metri 60 Ragazze
		Peso Kg 3000 Cadette
Metri 60 Ragazzi	18,30	Alto Cadette
Peso Kg 4,000 Cadetti	18,45	
	18,50	Metri 300 Cadette
Metri 300 Cadetti	19,10	
	19,20	Metri 2000 Cadette
Metri 2000 Cadetti	19,30	
Marcia Metri 2000 Ragazzi	19,40	Marcia Metri 2000 Ragazze

Il presente orario è indicativo e potrà essere modifica in base alle iscrizioni.

DISPOSITIVO TECNICO

Le Buste, relative alle Società che parteciperanno solo alla Seconda Giornata, contenenti i pettorali dovranno essere ritirati da un rappresentante della Società; le conferme dovranno essere consegnate entro gli orari previsti e comunque entro i 60 minuti precedenti la gara cui si partecipa; fermo restando che eventuali variazione sulle conferme già effettuate potranno essere comunicate entro i 60 minuti precedenti le singole gare.

Tutte le Gare di corsa, comprese le corse con ostacoli, marcia e staffette si svolgeranno a **SERIE**; le Serie, con le migliori prestazioni, partiranno per ultime.

L'assegnazione delle corsie, la posizione nelle corse dai metri 1000 in poi e l'ordine delle prove nei concorsi, verrà predisposta dalla Segreteria Tecnica con l'utilizzo di supporti informatici nel rispetto del R.T.I..

Cronometraggio elettrico.

Nei concorsi, Salti in Estensione e Lanci, i Cadetti e le Cadette effettueranno QUATTRO prove. I Ragazzi e le Ragazze TRE prove.

BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO:

- ✓ **CADETTI:** da stabilire in pedana
- ✓ **CADETTE:** da stabilire in pedana

SALTI in ELEVAZIONE:

Nelle Gare di Salto in Alto e Salto con l'Asta gli atleti/e avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura.

Ogni Atleta potrà richiedere una misura di entrata, se superata, seguirà le progressioni sotto indicate.

PROGRESSIONI:

SALTO in ALTO:

- ✓ **CADETTI:** 1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,58 quindi di 2 cm in 2 cm
- ✓ **CADETTE:** 1,20-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49-1,51-1,53 quindi di 2 cm in 2 cm
- ✓ **RAGAZZI:** 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46-1,48 quindi di 2 cm in 2 cm
- ✓ **RAGAZZE:** 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46-1,48 quindi di 2 cm in 2 cm

SALTO con L'ASTA:

- ✓ **CADETTI:** 2,00-2,10-2,30-2,40-2,50 quindi di 5 cm in 5 cm
- ✓ **CADETTE:** da stabilire in pedana

L'accesso al Campo gara sarà regolato dal Direttore di Riunione.

CAGLIARI 27 Maggio 2019

IL DELEGATO TECNICO