



## Gara Podistica – XXXV° Edizione

# “ MARCEDDI’ – TERRALBA 2019 ”

Memorial “Alberto Casu”

06 OTTOBRE 2019 a.m.

### REGOLAMENTO E PROGRAMMA GARA:

La A.S.D. AMATORI TERRALBA organizza per il giorno Domenica 06 Ottobre 2019 a.m., con l’approvazione della FIDAL C.R. Sardegna e la collaborazione del Comune di Terralba (OR), la manifestazione sportiva denominata “XXXV° Edizione della Marcialonga MARCEDDI’-TERRALBA” Memorial Alberto Casu, gara di corsa su strada Competitiva e Non Competitiva sulla distanza di Km 13,200.

### PROGRAMMA GARA:

Il ritrovo delle giurie e dei concorrenti è fissata a Terralba (OR) per il giorno 06 Ottobre 2019 alle ore 08:00 presso Piazza Caduti sul Lavoro – fronte Biblioteca Comunale, dove avverranno il ritiro del pettorale gara (si raccomanda di munirsi di spille) e il pagamento della quota di iscrizione.

Dalle ore 08.30 avrà inizio il servizio navetta per il trasferimento degli atleti alla Borgata di Marceddi. **Si raccomanda agli atleti dopo aver ritirato il proprio numero di pettorale di avviarsi nel più breve tempo possibile presso il bus navetta, in modo da abbreviare i tempi di trasferimento e conseguentemente procedere entro l’orario prestabilito alla fase di partenza/inizio gara.** Gli atleti potranno effettuare le operazioni di riscaldamento pre-gara unicamente presso il tratto di percorso sito nella Borgata di Marceddi.

La partenza della gara è fissata per le ore 10.00 dal piazzale adiacente la Chiesa di Marceddi.

Il Percorso gara, scorrevole e veloce, si snoda per le strade di Bonifica del Comune di Arborea, tra la n° “4” e la n° “3”, segue un tratto di circonvallazione di Terralba, infine si entra nella cittadina percorrendo Via Emilio Cuccu, Viale Bonaria, Via Baracca, Via Marceddi, Via Duca degli Abruzzi, per tagliare il traguardo in Piazza Caduti sul Lavoro –fronte Biblioteca Comunale, dove ci attenderà un caloroso pubblico. La distanza totale da percorrere è di Km 14,00.

Lungo il percorso sono previsti n°3 punti di ristoro: al Km 4 – Km 8 – Km 12 e uno all’arrivo della gara.

### RIEPILOGO PROGRAMMA

Categorie		Maschili	Femminili	Orario Partenza
GARA COMPETITIVA	Juniores, Promesse, Master, Seniores	Km 13,200	Km 13,200	10:00
GARA NON COMPETITIVA		Km 13,200	Km 13,200	10:00

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

GARA COMPETITIVA:

- Tutti gli atleti di ambo i sessi regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL e appartenenti alle seguenti categorie: Juniores – Promesse – Master – Seniores;

- b) Tutti gli atleti di ambo i sessi tesserati a società affiliate a enti di promozione sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità;

#### GARA NON COMPETITIVA:

Possono partecipare alla gara non competitiva unicamente gli atleti che non rientrano nei requisiti precedentemente elencati per la gara competitiva. Per la partecipazione alla gara Non Competitiva è tassativo presentare all'atto dell'iscrizione il certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità. In caso un atleta, a chiusura della gara, risultasse appartenere alle categorie elencate ai precedenti punti a) - b) - c), sarà immediatamente escluso dalla classifica finale della gara Non Competitiva e conseguentemente non potrà essere oggetto di eventuale premiazione.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONI

La Quota di iscrizione e partecipazione alla Gara Competitiva e Gara NON Competitiva è di € 15,00 e comprende: Tassa Federale - pettorale gara (munirsi di spille) - servizio medico durante e dopo la gara - servizio trasporto navetta - ristori durante e dopo la gara - Pacco Gara.

Il pagamento della quota va effettuato sul posto al momento del ritiro dei pettorali, presso il gazebo con cartello indicativo. "ISCRIZIONE ATLETI GARA COMPETITIVA - (FIDAL). Mentre per gli atleti della gara NON Competitiva, presso il gazebo con cartello indicativo: "ISCRIZIONE ATLETI GARA COMPETITIVA".

#### A) Gara COMPETITIVA:

Per i tesserati FIDAL, le conferme iscrizioni dovranno pervenire in modalità online al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - sezione "Servizi Online - Iscrizione e Conferme Gare" entro le ore 21:00 di mercoledì 02 Ottobre 2019.

Per i tesserati Runcard e EPS le iscrizioni dovranno pervenire via e-mail a [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it), inviando copia della tessera e del certificato medico valido per il settore atletica. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

#### B) Iscrizioni sul posto GARA NON COMPETITIVA:

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale.

#### C) Gara NON COMPETITIVA:

Le iscrizioni alla gara NON competitiva si eseguiranno sul posto dalle ore 08:00 in Piazza dei Caduti sul Lavoro.

### PREMIAZIONI

GARA COMPETITIVA, saranno premiati:

- Il PRIMO classificato della sezione maschile e la PRIMA classificata della sezione femminile come i vincitori assoluti della XXXV° Edizione della MARCEDDI'-TERRALBA 2019. E' previsto per i due vincitori un premio unico e dedicato offerto dagli sponsor partner della manifestazione. Gli stessi vincitori NON partecipano alla classifica generale e premiazioni nelle rispettive categorie di appartenenza;
- I primi 5 classificati uomini e donne delle categorie Juniores, Promesse, Seniores, con classifica unica;
- I primi 5 classificati uomini e donne per ogni fascia di età a partire dalla categoria SF35/SM35 a seguire;

GARA NON Competitiva, saranno premiati:

- I Primi 3 classificati uomini e donne con classifica unica di categoria.

Le premiazioni verranno effettuate nella zona antistante la scalinata della Biblioteca Comunale, in attesa delle classifiche rilasciate dai giudici FIDAL.

Si ricorda che a conclusione della propria gara ed in attesa delle premiazioni sarà offerto unicamente agli atleti partecipanti, un piccolo ristoro con degustazione di frutta e bevande fresche ristorative.

### PACCO GARA

Per tutti gli atleti iscritti alla manifestazione è previsto un pacco gara consistente in:

- **MEDAGLIA** celebrativa della Manifestazione;
- **SACCO/BORSA** contenente materiale e prodotti integratori energetici per lo sport offerto da azienda specializzata;
- **PRODOTTI** alimentari gentilmente offerti da aziende produttrici locali, partner della manifestazione

Il pacco gara potrà essere ritirato da ogni atleta PRIMA della partenza gara e/o trasferimento con i bus navetta nella borgata di Marceddi. Ogni Atleta o Società dovrà presentare/esibire il proprio pettorale gara presso la zona indicata con il cartello "RITIRO PACCO GARA" come documento valevole per l'assegnazione personale del rispettivo pacco di partecipazione.

Si informa inoltre che la ASD Amatori Terralba ha promosso una lotteria ad estrazione premi, per il finanziamento della manifestazione. I biglietti potranno essere acquistati sino al sabato 05 Ottobre. L'estrazione dei numerosi e ricchi premi messi in palio avverrà il giorno della Manifestazione ovvero domenica 06 Ottobre alle ore 16:00.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

L'A.S.D. AMATORI TERRALBA e la FIDAL Sardegna declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti durante e dopo la gara: Per quanto non indicato nel presente programma, si farà riferimento ai regolamenti federali.

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla XXXV° Edizione della Marceddi-Terralba, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggano durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

### **AVVERTENZE FINALI**

L'A.S.D. Amatori Terralba si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicati agli atleti tramite il servizio web della FIDAL Sardegna.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

### **CONTATTI**

Inoltre Vi ricordiamo che per ogni chiarimento e/o ulteriori informazioni potete contattarci nelle seguenti modalità:

- 1) Per telefono al numero **340/6501819** dalle ore 09:00 alle ore 21:00
- 2) All'indirizzo mail: **amatoriterralba@yahoo.it**
- 3) Alla nostra pagina face book: **ASD Amatori Terralba**

Auguriamo a tutti una meravigliosa giornata di sport!

**A.S.D. AMATORI TERRALBA**

Il Presidente

Gian Luca Pusceddu